



اکڑ کی آمد سے پہلے

# فوری طبی امداد

مؤلف: محبوب عالم قریشی

سوسائٹی آف ہومیوپیتھس پاکستان

لاہور ۵۴۰۰۰



جملہ حقوق اشاعت بحق مصنف محفوظ ہیں

فوری طبی امداد	مرتبہ ڈاکٹر محبوب عالم قریشی	
طبع اول	۱۹۷۸ء	تعداد ۱۰۰۰
طبع دوم	۱۹۸۵ء	تعداد ۲۰۰۰
طبع سوم	۱۹۹۵ء	تعداد ۲۰۰۰
طابع	ایکو پرنٹ ۱۹ عثمان سٹریٹ محمد پورہ ماڈل ٹاؤن لاہور، فون: 5867062	
ناشر	سوسائٹی آف ہومیوپیتھس پاکستان - لاہور - ۵۳۰۰۰	

## والدہ محترمہ کے نام

جن کے سایہ عاطفت اور  
بے پایاں شفقت سے  
"ماں کے پاؤں تلے جنت ہے"  
کے صحیح مفہوم کا پتہ چلا۔

## حرف آغاز

عام طور پر فوری طبی امداد یا پہلی طبی امداد کو اس امداد یا ذرائع سے منسوب کیا جاتا ہے جو حادثات اور ہنگامی خدمات کے ضمن میں اختیار کیے جاتے ہیں لیکن میرے نزدیک فوری طبی امداد کا یہ مفہوم بہت مختصر اور محدود ہے۔ ہم میں سے کتنے ہیں جو زندگی کے اس طویل سفر میں روزانہ حادثات سے دو چار ہوتے ہیں۔ شاذ و نادر ہی ہم ضربات اور چوٹوں کے حوادث میں زخمی ہوتے ہیں لیکن اس کے علاوہ مختلف قسم کے کیرے مکوڑوں کے کاٹنے، چاقو چھری سے زخمی ہونے، جل جانے، نزلہ زکام اور بد ہضمی اور اسی نوع کی دیگر چھوٹی موٹی تکلیفوں سے ہمیں اکثر واسطہ پڑتا ہے۔ ان حالات میں ڈاکٹر تک پہنچنے سے پہلے فوری طبی امداد کی ضرورت درپیش ہوتی ہے۔ اس کتاب کی ترتیب میں اسی روز مرہ ضرورت کو پیش نظر رکھا گیا ہے۔ کتاب کے آخر میں دیئے گئے اشاریہ پر ایک نظر ڈالنے سے آپ محسوس کریں گے کہ مختلف حالات میں گھر کے دوسرے افراد کسی متاثر مریض کو کتنی قابل قدر امداد بہم پہنچا سکتے ہیں۔

کھیل کود کے دوران بچوں اور نوجوانوں کو جو حادثات پیش آتے ہیں ان کا ذکر ہماری تصنیف ”کھلاڑیوں کے لیے پہلی طبی امداد“ میں بڑی تفصیل سے کیا گیا ہے۔  
قارئین اگر کتاب میں کوئی خامی یا تشکی محسوس کریں بلا تکلف اس سے مجھے آگاہ کریں میں اس کے لیے ان کا انتہائی ممنون ہوں گا۔

احقر العباد

محبوب عالم قریشی

## فوری طبی امداد

پہلی طبی امداد کے سلسلہ میں ہم کافی عرصہ سے جن روایتی طریقوں پر عمل کر رہے ہیں کیا ان میں کوئی تبدیلی رونما ہوئی ہے؟ میں آئندہ صفحات میں ہلال احمر یا ریڈ کراس اداروں کی جانب سے شائع ہونے والے کتابچوں یا ان میں درج طریقوں کا تذکرہ نہیں کروں گا کیونکہ جدید سائنس نے ان پرانے طریقوں کو فرسودہ اور متروک قرار دے دیا ہے اس لیے اب ہمیں بھی طبی امداد کے ان نئے اور آسان طریقوں پر عمل پیرا ہونا چاہیے جو وقت کے تقاضوں کا ساتھ دے سکیں۔

پہلی طبی امداد کے لئے جتنے میکانیکی اور سرجری کے طریقے رائج تھے ان کے بارے میں کافی لٹریچر شائع ہو چکا ہے۔ ان میں سر درد کے لئے اسپرین، درد کی شدت کے لئے ہینٹین کے انجکشن اور شدید اضطراب اور ہیجان کی حالت میں مسکن ادویات کا استعمال کیا گیا ہے۔ ہمارے ہاں متعدد فلاحی ادارے کافی عرصہ سے ابتدائی طبی امداد میں یہی مروجہ طریقے استعمال کر رہے ہیں، چنانچہ برصغیر میں لڑی جانے والی دو گزشتہ جنگوں میں زخمیوں کی دیکھ بھال اور علاج کے لئے انہی سکے بند ذرائع کو استعمال میں لایا گیا۔ لیکن جب ہم نے جدید سائنس کے کمالات کا مشاہدہ کیا تو ہم مجبوراً ان فرسودہ طریقوں کو خیر باد کہہ کر ایک ایسے علاج سے روشناس ہو چکے ہیں جس میں نسبتاً پہلی طبی امداد کے لئے زیادہ بہتر ذرائع موجود ہیں۔ چنانچہ ہم توقع رکھتے ہیں کہ اس ضمن میں ہمارے تجربات دوسروں کے لئے بہتر عملی رہبری مہیا کریں گے اور پہلی طبی امداد کے سلسلہ میں اس کتاب میں جو مشورے اور اشارات درج کئے جائیں گے ان پر عمل کرنے سے ہر شخص اس رفاہی خدمت کو بجالانے میں بہت آسانی اور محیر العقول کامیابیاں حاصل کرے گا۔

ہماری تجویز ہے کہ ہر سکول، دفتر اور کارخانہ، پہلی طبی امداد کے مراکز کے علاوہ گھر گھر میں ان ادویات کی موجودگی کا اہتمام کیا جائے جن کا میں آئندہ چل کر تذکرہ کروں گا۔ انشاء اللہ پہلی طبی امداد میں کام آنے والی ان ادویات کے بروقت استعمال سے کئی قیمتی

هوٽل ۽ ٻار ڏسڻ  
ٺهڻ

۴۴

←

۱۔ چند سال قبل کی بات ہے کہ ایک بوڑھے میاں کے سر پر ایک حادثہ میں شدید زخم آگیا۔ اس زخم پر چھ ٹانکے لگے ہوئے تھے۔ وہ اسی زخم کے باعث کئی گھنٹوں سے بے ہوش

تھے، یہاں تک کہ آنکھ کی پتلیاں روشنی کا اثر قبول نہ کرتی تھیں۔ اس حالت بے ہوشی میں آرنیکا کی ایک خوراک انہیں دی گئی۔ میں ابھی آلات جراحی کو سمیٹ ہی رہا تھا کہ وہ اپنی جگہ سے اٹھ بیٹھے اور پوچھنے لگے کہ میں کہاں ہوں؟ اس وقت ایسا ہی محسوس ہو رہا تھا کہ انہیں وقتی طور پر بے ہوش کرنے کی کوئی دوا دی گئی تھی جس کا اثر زائل ہونے کے بعد قوت گویائی خود بخود بحال ہو گئی تھی۔ آرنیکا انہیں چار چار گھنٹہ کے بعد استعمال کرائی گئی اور بڑے میاں محض بارہ گھنٹے میں صحت یاب ہو کر واپس گھر چلے گئے۔ بعد میں انہوں نے بتایا کہ گھر پہنچ کر انہوں نے پیٹ بھر کر کھانا کھایا۔ بعد ازاں انہوں نے کسی بھی علاج کی ضرورت محسوس نہیں کی۔

۲۔ اس طرح ایک خاتون سڑک پر سے گزر رہی تھیں کہ اچانک ان کا پاؤں پھسل گیا۔ اس سے ان کی کلائی کی اندر کی ہڈی تین جگہ سے ٹوٹ گئی۔ انہیں اس حادثہ کے آدھ گھنٹہ کے اندر اندر طبی امداد مہیا کی گئی۔ انہیں آرنیکا ہر نصف گھنٹہ بعد دینے سے یہ نتیجہ برآمد ہوا کہ بازو کا درد فی الفور کافور ہو گیا۔ تین ہفتہ تک باقاعدہ اس خاتون کی دیکھ بھال کی گئی۔ تین ہفتہ میں ان کی کلائی کی ہڈی جڑ گئی اور انہیں بازو ہلانے میں کوئی دقت محسوس نہ ہو رہی تھی۔ اس خاتون کی عمر ۶۰ سال سے زائد تھی۔ ان کا جسم لاغر تھا اور وہ انتہائی نحیف و نزار نظر آتی تھیں۔ حیرت کی بات ہے کہ اتنی شدید چوٹ کے باوجود اسے نہ تو بخار ہوا نہ اس نے درد سے آسمان سر پر اٹھایا اور ان تین ہفتوں میں آرام سے پوری نیند کے مزے بھی لیتی رہی۔

میرا یہ تجربہ ہے کہ آرنیکا درختچہ کے ۳ تا ۵ قطرے ایک اونس پانی میں ڈال کر متاثرہ مقام پر لگانے سے افادہ ہو جاتا ہے لیکن شرط یہ ہے کہ جلد کٹی پھٹی نہ ہو۔ اگر خون بننے والا زخم آجائے تو اس حالت میں آرنیکا کی جگہ کیلنڈولا درختچہ کو ترکیب بالا کے مطابق استعمال میں لانا چاہیے۔ کیلنڈولا کے استعمال کا احسن طریقہ لوکالین کی شکل میں اس کا استعمال ہے۔ یہ کیلنڈولا کے پھولوں کا خصوصی طور پر تیار کردہ جوہر ہے۔

۳۔ ایک دس سالہ بچہ کسی زیر تعمیر مکان کے قریب کھیل رہا تھا کہ اچانک ایک اینٹ گری جس سے اس کے دائیں پاؤں پر سخت چوٹ آئی اور پاؤں کی تین انگلیاں ٹوٹ گئیں۔ وہ بے چارہ ایک ہفتہ تک سرکاری ہسپتال میں رہا۔ جب وہاں سے فارغ ہو کر گھر آیا تو اس کی حالت یہ تھی کہ وہ زمین پر پاؤں نہیں رکھ سکتا تھا۔ اس کی پٹی کھول کر دیکھی گئی تو

اب بھی زخم سے خون رس رہا تھا۔ گرم پانی میں لوکالین کے دس قطرے ڈال کر اس کا زخم صاف کیا گیا اور اسے آرنیکا دن میں تین بار خوردنی طور پر استعمال کرنے کی تاکید کی گئی۔ اگلے ہی روز وہ بچہ پاؤں زمین پر رکھنے کے قابل ہو گیا اور دو دن بعد اسے چلنے میں کوئی دقت باقی نہ رہی۔ چوٹ کے مقام پر سوزش ختم ہو گئی اور زخم جلد مندمل ہو گیا۔

۳۔ اسی طرح ایک معمر خاتون سر میں چوٹ لگنے کی وجہ سے بے ہوش ہو گئیں۔ انہیں آرنیکا ہر چار گھنٹہ بعد استعمال کرایا گیا اس سے انہیں فوراً ہوش آ گیا۔ یہی دوا آئندہ ۲۳ گھنٹوں تک چار چار گھنٹہ بعد استعمال کرائی گئی۔ اس سے وہ دماغی چوٹ کے اثرات سے مکمل طور پر شفا یاب ہو گئیں۔

← آرنیکا پیٹ کے آپریشن کے بعد، وضع حمل کے بعد اور ہڈی جوڑ دینے کے بعد استعمال کرائی جائے تو اس سے درد دور ہو جاتا ہے، صدمہ اور آپریشن کے با بعد اثرات ختم ہو جاتے ہیں اور ایک عام مریض ماریفا کے بے ہوشی کے انجکشن کے مقابلہ میں قدرتی انداز میں جلد بھلا چنگا ہو جاتا ہے۔ جب کبھی دانت نکلوانے کی نوبت آ جائے تو اس کے فوراً بعد آرنیکا کا استعمال بے حد مفید ہے۔ اس دوا سے آپریشن کے بعد سیلان خون بھی رک جاتا ہے۔

زمانہ جنگ میں آرنیکا کے استعمال کے بہت سے مواقع پیش آتے ہیں، بالخصوص بم کے دھماکے۔ بم کے دھماکوں سے کان پر بد اثرات اور آنکھوں میں تکلیف کا علاج آرنیکا سے ہی کرنا چاہیے۔ اگر آنکھ میں کوئی ذرہ، کنکریا کوئی اور چیز پڑ جائے تو اس حالت میں بھی آرنیکا کے استعمال سے مفید نتائج برآمد ہوں گے۔ آنکھوں میں چوٹ آ جانے سے اندھا پن اور موتیا بند میں بھی آرنیکا کو ایک ہفتہ تک دن میں ۳ تا ۴ بار دیں۔ بچوں میں عموماً آپس کی لڑائی کے دوران اینٹوں، پتھروں اور کنکروں کا آزاوانہ استعمال کیا جاتا ہے اور بعض اوقات اس قسم کی لڑائی میں آنکھیں نشانہ بن جاتی ہیں، ایسی حالت میں جب آنکھ پر چوٹ لگے تو فوراً آرنیکا کا خیال رکھنا چاہیے۔ اگر آنکھ کے قریب زخم سے خون بننے لگے تو اسے ہمیشہ کیلنڈولا سے صاف کریں۔ لیکن یہ احتیاط ملحوظ رکھنی چاہیے کہ دوا آنکھ میں نہ چلی جائے۔ ایک بارہ سالہ لڑکا ریڑھ پر بیٹھا جا رہا تھا کہ ایک ہچکولے سے نیچے گر پڑا۔ بچے نے گرتے ہی چلا کر کہا ہائے میں مر گیا اور اس کے بعد وہ بے ہوش ہو گیا۔ چہرہ کا رنگ زرد پڑ گیا، جسم ٹھنڈا ہو گیا، نبض کی رفتار ست اور غیر مسلسل ہو گئی۔ چوٹ اس کی دائیں



آنکھ پر مٹی تھی جس سے وہ متورم ہو گئی تھی۔ فوراً اس کی آنکھ کے متاثرہ حصے کو کیلنڈولا سے صاف کرنے کے بعد اسے پندرہ پندرہ منٹ کے وقفہ سے آرنیکا دی گئی۔ دو گھنٹہ بعد اس کی سانس ٹھیک ہو چکی تھی۔ نبض معمول پر آگئی اور وہ بچہ بستر سے اٹھ کر بیٹھ گیا۔ اس حادثہ کے تین گھنٹہ بعد وہ آرام سے اپنے گھر چلا گیا۔ اگلے روز معائنہ کے دوران معلوم ہوا کہ اس کی آنکھ اور گال کی سوزش ختم ہو رہی ہے۔ یہی بچہ چار دنوں میں بالکل صحت یاب ہو گیا۔ اسی طرح ایک چودہ سالہ لڑکی اپنے مکان کی سیڑھیوں سے گر گئی۔ اس کی آنکھیں چوٹ کی وجہ سے سوج گئیں اور چہرے سے جا بجا خون کی دھاریں پھوٹ نکلیں۔ ٹھنڈے پانی میں کیلنڈولا لے کر اس کے زخم صاف کئے گئے اور اس کے بعد پہلے دن آرنیکا ہر دو گھنٹے بعد استعمال کرایا گیا۔ دوسرے دن چار گھنٹے بعد تیسرے دن اس کے چہرے پر سے سوزش بالکل ختم ہو چکی تھی۔

جسم کے کسی حصے کے کچلے جانے کی صورت میں آرنیکا کے لوشن کی جگہ آرنیکا مرہم کا استعمال زیادہ مفید ہے کیونکہ ایسی حالت میں زخم پر مرہم لگانا زیادہ مفید رہتا ہے لیکن احتیاط لازم ہے کہ ایسے زخم پر جس سے خون بہہ رہا ہو اس پر نہ آرنیکا لوشن اور نہ ہی آرنیکا مرہم لگانا چاہیے۔ مختصراً آرنیکا کا استعمال اس وقت مفید ہے جب حادثہ میں چوٹ تو آ جائے لیکن اس سے خون بہنا شروع نہ ہو۔ البتہ دماغی صدمہ اور زیادہ جسمانی مشقت کرنے کی صورت میں تھکان اور جسم کے دردوں میں آرنیکا مفید ترین دوا ہے۔

## تیز دھار آلہ سے زخم جانوروں کے کاٹنے سے زخم

چاقو زنی، تیز دھار آلہ کے زخم نیش زنی، کتے، گھوڑے، بلی، چوہے، جھینگر، پھر، پسو اور اس قسم کے جانوروں کے کاٹنے اور سوئی چبھنے سے زخموں کے لیے لیڈم پال ایک اعلیٰ دوا ہے۔ اس دوا کی مخصوص علامت یہ ہے کہ متاثرہ حصص سے بڑے سخت درد اٹھتے ہیں، درد میں چھین کا احساس نمایاں ہوتا ہے اور خواہش یہ ہوتی ہے کہ زخم پر ٹھنڈا پانی گرایا جائے۔ اگر ایسے زخموں میں لیڈم کا بروقت استعمال کیا جائے تو اس سے کزاز کی فوت نہیں

آتی۔ یہ دوا ضرورت کے مطابق نصف گھنٹہ، ایک، دو یا چار گھنٹہ بعد استعمال کرائی جاسکتی ہے۔

ایک نوجوان بے خبری میں فرش پر گر پڑا۔ نیچے چھری پڑی تھی جو اس کے ماتھے میں جا گئی۔ اسے شدید زخم آیا جس سے وہ ہلہلا اٹھا۔ اگرچہ اسے آرنیکا کا استعمال کرایا گیا لیکن شفا کی صورت پیدا نہ ہوئی مگر جب اسے لیڈم کھانے کے لیے دیا گیا تو ۳ گھنٹے کے اندر اندر سوزش ختم ہو گئی اور درد کافور ہو گیا۔ اسی طرح ایک خاتون کپڑے صاف کر کے خار دار تار پر ڈال رہی تھی کہ تار اس کی انگلی میں چبھ گئی۔ اسے لیڈم کھانے کے لیے دی گئی اور انگلی کے زخم کو کیلنڈولا لوشن سے صاف کیا گیا۔ اس سے وہ محض دو دن کے اندر اس زخم سے چھٹکارا حاصل کرنے میں کامیاب ہو گئی۔ دوسری عالمگیر جنگ کے دوران ایک بم کے دھماکے سے ایک عورت کو ٹانگ پر شدید زخم آئے۔ یہ عورت سخت خوفزدہ تھی اور اس کی ٹانگ زخم کی وجہ سے بہت زیادہ متورم ہو گئی۔ اسے تین دن تک آرنیکا استعمال کرائی گئی لیکن اس سے کوئی افادہ نہ ہوا لیکن جب اسے لیڈم ہر چار گھنٹہ بعد دی گئی تو تین دن کے اندر اندر درد ختم ہو گیا، ورم میں کمی آنے کے ساتھ اسے نیند میں کوئی دقت محسوس نہ ہوتی تھی۔ یہی دوا چند دن استعمال کرانے سے ٹانگ کا زخم بالکل ٹھیک ہو گیا۔

ایک نوجوان کو کسی حادثہ میں پنڈلی کے سامنے کے حصہ پر سخت چوٹ آگئی جس سے چلنا پھرنا دو بھر ہو گیا اور ساری ٹانگ متورم ہو گئی۔ ایلو پیٹھی کی کئی ادویات کے استعمال سے اسے کوئی خاص فائدہ نہ پہنچا لیکن لیڈم کے استعمال سے وہ دنوں میں اچھا ہو گیا۔ ایک نوجوان لڑکی چلتی گاڑی سے پلیٹ فارم پر گر پڑی جس سے اس کے پاؤں کی ہڈی پر زخم آ گیا۔ ڈاکٹروں نے اسے چارپائی پر لٹا دیا اور کہا کہ پہلے ایکسرے کرایا جائے اس کے بعد علاج کی تدابیر کی جائیں گی۔ میں نے اس لڑکی کو پہلے آرنیکا اور اس کے چار گھنٹہ کے وقفہ سے لیڈم استعمال کرایا۔ دو دن بعد جب اس کی پٹی اتاری گئی تو اس کے پاؤں کا زخم مندرجہ ہو چکا تھا۔ اسی دوا کے تقریباً ایک ہفتہ کے استعمال سے وہ مکمل طور پر شفا یاب ہو گئی۔ یاد رکھئے کہ لیڈم ان زخموں میں موثر دوا ہے جو کسی تیز دھار آلہ سے لگائے گئے ہوں یا کسی جانور کے کاٹنے سے پیدا ہو گئے ہوں۔

## کسی چیز کے چبھ جانے سے پیدا ہونے والے زخم

لیڈم کے بعد ہائی پیرکیم کا استعمال یقیناً "فائدہ مند رہا ہے خاص طور پر جب کہ کسی چیز کے چبھنے سے زخم سے جلد چمید جائے اور اسی سے درد اور پر کی طرف اٹھتے ہوں۔ اس دوا کی دوسری مخصوص علامات یہ ہیں کہ زخم کے مقام کے قریب پنوں میں تشنج کی سی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ جڑے کے پٹھے اس حد تک تشنج زدہ ہو جاتے ہیں کہ منہ تک کھولنا دشوار ہو جاتا ہے۔ یہ دوا دہی کی ہڈی کے درد میں بہت سریع تاثیر مانی گئی ہے۔ ایک بچی بلیک آوٹ ہونے پر بھاگ دوڑ میں اچانک پشت کے بل فرش پر جا گری۔ اس سے اس کی کمر میں ناقابل برداشت درد شروع ہو گیا۔ اسے آرٹیکا دیا گیا لیکن اسے کوئی افادہ نہ ہوا۔ اصل میں اسے چوٹ ریڑھ کی ہڈی پر آئی تھی۔ چنانچہ ہائی پیرکیم ہر دو گھنٹہ بعد استعمال کرانے سے چند ہی منٹوں میں درد میں کمی محسوس ہونے لگی۔ دوسری مرتبہ دوا دینے سے اس بچی کا درد سرے سے ہی ختم ہو گیا۔ میں ہائی پیرکیم ۲۰۰ طاقت میں استعمال کرتا ہوں۔ اسے سواری میں ہمیشہ اپنے ساتھ رکھتا ہوں۔ اکثر بچے کار کے دروازے میں ہاتھ دے دیتے ہیں۔ جس سے انگلیوں کے پورے کچلے جاتے ہیں۔ ہائی پیرکیم ۲۰۰ کا بروقت استعمال درد کو بالکل مٹا دیتا ہے۔

بعض اوقات پیدائش کے وقت دہی کی ہڈی پر اعصابی چوٹ کی وجہ سے 'یا دایہ کے غلط اندازہ سے دہی کی ہڈی میں ضرب آنے سے بچے کو درد رہنے لگتا ہے جو سرجنوں کے بس کا روگ نہیں ہے۔ یہی بچے جب بڑے ہوں تو ان کو ایک مستقل روگ لگ جاتا ہے۔ چنانچہ دہی کی ہڈی کے عضلات میں ہر قسم کی ضرب اور چوٹ کے لیے ہائی پیرکیم بہترین دوا ہے۔ میں اس سلسلہ میں آپ سے ڈاکٹر ڈور تھی کا ذاتی تجربہ بیان کروں گا۔ موصوفہ ایک سرکاری ہسپتال میں کام کرتی تھیں اور اس قسم کے مریض ان کے پاس آتے تو سرجن ہمیشہ یہ کہہ دیتے تھے کہ ایسے مریضوں کو ان کے حال پر چھوڑ دو، ان کا علاج نہ ہو سکے گا لیکن ڈاکٹر ڈور تھی کے ہاتھوں ایسے تمام مریض ہائی پیرکیم سے معجزہ نما شفا حاصل کرنے میں کامیاب ہو گئے۔ چند سال گزرے ایک نوجوان بازو کی ہڈی کئی جگہ سے ٹڑا بیٹھا۔ پہلے اس کی ہڈی کو ماہرین سے جڑوایا گیا۔ اس کے بعد اسے ہائی پیرکیم ۲-۲ گھنٹہ بعد دو دن تک استعمال کرائی گئی۔ اسی دوا کا لوٹن خارجی طور پر متاثرہ حصوں پر استعمال کیا

گیا۔ یہ بچہ تین ہفتہ کے اندر اندر بالکل شفا یاب ہو گیا۔

ہائی پیرکیم جسم کے نازک اعضاء پر چوٹوں میں بھی مفید ہے اور ایسی ضربات کے لئے بھی تریاق ہے جو ایسے مقامات پر لگیں جہاں اعصاب کثرت سے واقع ہیں۔ چنانچہ کرکٹ میں انگلیوں پر گیند لگنے، ٹینس یا مکہ بازی میں آنکھ پر چوٹ لگنے میں اس دوا کا استعمال بہت مفید ہے۔ ایک سائیس گھوڑے کو چارہ ڈال رہا تھا کہ گھوڑے نے اس کے ہاتھ کو کاٹ کھایا۔ اسے ۱۰۲ درجہ تک بخار ہو گیا۔ میں نے اسے وقفہ وقفہ بعد ہائی پیرکیم لوشن میں ہاتھ ڈالے رکھنے کی تاکید کی اور یہی دوا اسے استعمال کرائی۔ ۲۴ گھنٹوں میں اس کا بخار اتر گیا۔ ایک ہفتہ میں وہ بالکل شفا یاب ہو گیا اور اسے انگوٹھے پر جو زخم آیا تھا وہ مندمل ہو گیا۔ اسی طرح ایک نوجوان کو ہاتھ پر چوٹ لگی۔ میں نے خون بند کرنے کے لیے کیلنڈولا لوشن استعمال کیا اور ۴-۴ گھنٹے بعد ہائی پیرکیم استعمال کرائی۔ یہ نوجوان صرف ایک ہفتہ کے اندر اندر صحت یاب ہو گیا۔

جیسا کہ پہلے بیان کیا جا چکا ہے حشرات الارض یعنی کیڑے مکوڑوں کے کاٹے کا بہترین علاج ہائی پیرکیم ہی ہے۔ ایک مرتبہ شمد کی مکھی نے میرے ننگے پاؤں پر کاٹ کھایا۔ اس سے میری ایڑی سوج گئی اور چلنا پھرنا دو بھر ہو گیا۔ میں نے ہائی پیرکیم دن میں تین بار استعمال کی تو دو دن میں اس قابل ہو گیا کہ زمین پر پاؤں رکھ سکوں۔ پہلی جنگ عظیم میں ایک فوجی سنگین لگنے سے زخمی ہو گیا۔ ارسن ٹائمر شمارہ مئی ۱۹۱۵ء لکھتا ہے کہ اس نے تیز دھار آلہ سے زخم لگنے کے بعد ہائی پیرکیم کا استعمال کیا جس سے وہ جلد ہی شفا یاب ہو گیا۔ ٹخنے کی خراش یا رگڑ میں اگر فوراً ہائی پیرکیم لوشن متاثرہ مقام پر لگا دیا جائے اور اسی دوا کو استعمال کیا جائے تو بارہ گھنٹہ کے اندر اندر افاقہ کی صورت پیدا ہو جائے گی۔

اعصابی مراکز پر کسی حصہ میں چوٹ کی صورت میں عام اسپرین کی جگہ ہائی پیرکیم کا استعمال سرعت فائدہ دیتا ہے۔ مختصراً ہاتھ یا پاؤں کی انگلیوں میں ضربات کے علاوہ ریڑھ اور دھجی کی ہڈی میں چوٹوں کے لیے ہائی پیرکیم ہی مناسب ترین دوا ہے۔

ہڈی کے ٹوٹنے کے ردعمل میں یہ علامات ظاہر ہوتی ہیں (۱) متاثرہ مقام پر شدید درد (۲) توانائی میں کمی (۳) سوزش (۴) متاثرہ جگہ کی شکل بدل جانا (۵) متاثرہ حصہ جسم کا غیر قدرتی فعل (۶) متاثرہ علاقہ کا نرم و نازک پڑ جانا (۷) جسم کے اس حصہ کی شکل بگڑ جانا۔ ایسی حالت میں جو مریض عموماً مریض زبردست قسم کی چیخ و پکار شروع کر دیتا ہے اس وقت سب سے پہلے یہ دیکھنا چاہیے کہ درد کس جگہ زیادہ ہے اور کیا واقعی ہڈی تو نہیں ٹوٹ گئی؟ اس کا اندازہ یوں لگانا چاہیے کہ مقابل کے حصہ جسم کو دیکھ کر پتہ چلایا جائے کہ کیا واقعی ہڈی شکستہ ہو چکی ہے مثلاً دائیں بازو کی ہڈی ٹوٹ جائے تو اس کی ساخت اور شکل بائیں بازو سے مختلف نظر آئے گی۔ ہڈی ٹوٹنے کا یقین ہو جانے پر کسی ماہر سے ہڈی درست کرا لینی چاہیے اور ایکس رے سے تشخیص کے بارے میں یقین حاصل کر لینا چاہیے۔

ہومیوپیتھی میں ہڈی ٹوٹ جانے کی صورت میں مندرجہ ذیل ادویات کو حسب علامات استعمال کرنا چاہیے۔

— ہڈی کا ایک جگہ سے ٹوٹ جانا آرنیکا۔ ۳ گھنٹہ بعد اس وقت تک استعمال کریں جب تک صدمہ کے اثرات ختم نہ ہو جائیں۔ اس کے بعد لیڈم دن میں تین یا چار بار استعمال کریں۔ آخر میں سفائنم دن میں تین بار حتیٰ کہ ہڈی جڑ جائے۔ ان تین ادویات کے استعمال سے عموماً دوسرے ذرائع کے مقابلہ میں جلد افاقہ محسوس ہونے لگتا ہے۔ اس عرصہ میں نہ تو بخار کا احتمال رہتا ہے نہ نبض تیز ہوتی ہے۔ مریض کو معمول کے مطابق نیند آئے گی۔ ان تین ادویات کے یکے بعد دیگرے استعمال سے مریض زیادہ درد بھی محسوس نہیں کرے گا۔

— ہڈی کے ایک سے زیادہ جگہ ٹوٹ جانے کی صورت میں خاص طور پر جب کہ اعصاب اور پٹھوں میں زخم بھی آئے ہوں تو فوراً ہائی پیریکم استعمال کریں جس سے عضلاتی درد ختم ہو جائے گا۔ پھر جب بھی درد اٹھے ہائی پیریکم استعمال کریں۔ ایسے درد ختم ہو جانے کے بعد آرنیکا ایک یا دو دن تک استعمال کریں۔ اگر ہڈی کے مقام پر سوزش برقرار رہے تو لیڈم استعمال کریں۔ سوزش اتر جانے کے بعد سفائنم دن میں ۳ بار استعمال کریں تاکہ ہڈی کو جلد از جلد جڑنے میں امداد مہیا کی جاسکے۔ اس ضمن میں یہ خیال رہے کہ یہ ادویات ہڈی کو اپنی جگہ پر ٹھیک بٹھا دینے کے بعد سے ہی شروع کی جائیں لیکن آرنیکا کا فوراً استعمال بہر حال بہتر رہے گا۔ مشہور سرجن سر رابرٹ جان جنوں نے سب سے پہلے ہڈیوں کو جوڑنے کے بارے میں مہارت اور تجربہ کی اہمیت پر زور دیا تھا کا قول ہے کہ خواہ ہڈی کتنی ہی کیوں نہ ٹوٹ جائے اس امر کا لحاظ رکھنا چاہیے کہ اس کے آس پاس کے عضلاتی ریشوں میں بہر نوع حرکت جاری رکھی جائے کیونکہ ان کا فعل بہر طور جاری رہنا چاہیے اور یہ خیال نہ کرنا چاہیے کہ ہڈی کے ٹوٹنے کے ساتھ ہی متعلقہ اور متاثرہ حصہ جسم کے عضلاتی ریشے مردہ ہو گئے ہیں۔

میں نے سفائنم کو آنکھ پر گیند لگنے، ہاکی لگنے یا آنکھ کے دوسرے زخموں اور خانہ چشم کی ضربات میں بھی مفید پایا ہے۔ اس کے بروقت استعمال سے چوٹ کے رد عمل کے طور پر مویا بند اور اندھے پن کے مرض کا احتمال باقی نہیں رہتا۔ مختصراً جہاں کہیں ہڈی ٹوٹنے کا تذکرہ آئے سفائنم کو فوراً یاد کر لیتا چاہیے۔ کھیل کود کے دوران آنے والی چوٹوں

اور ان کے علاج کا تذکرہ کلاڑیوں کے لئے ”طبی امداد“ نامی کتاب میں تفصیلاً درج ہے۔

## جوڑوں کا درد

رہس ٹاکس ہو میو پیٹھی میں جوڑوں کے درد کی اعلیٰ ترین دوا ہے۔ کلائی، گھٹنے یا ٹخنے میں موج آنے میں اس کا استعمال ہمیشہ فائدہ مند رہا ہے۔ اگر سخت چوٹ آجائے تو سب سے پہلے ابتدائی صدمہ کے لئے آرنیکا پہلے ۲۳ تا ۴۸ گھنٹہ استعمال کریں۔ اس کے بعد لیڈم پال اور آخر میں مریض کو رہس ٹاکس پر لے آئیں۔ رہس ٹاکس دوا چار گھنٹہ بعد اس وقت تک استعمال کرائیں جب تک کہ موج اور اس کے اثرات بالکل ختم نہ ہو جائیں، مزید برآں مادہ جگہ پر اتنے گرم پانی کی نکور کریں جسے مریض برداشت کر سکے۔

مجھے اس مریضہ کا کیس اچھی طرح یاد ہے جو چند سال قبل ایک کار کے حادثہ میں اس کی ٹھوکر سے سڑک پر جاگری تھی۔ اس سے اس کے جسم کے مختلف حصوں خاص طور پر پاؤں اور ٹخنہ پر شدید ضربات آئیں۔ میں نے ابتدائی صدمہ کے لیے آرنیکا استعمال کرایا اور اس کے بعد رہس ٹاکس دن میں تین مرتبہ دیا۔ مریضہ کے فیملی ڈاکٹر نے اس کے ذہن میں یہ بات بٹھادی تھی کہ اب تمہارے لئے بتایا عمر چلنا پھرنا دو بھر ہو جائے گا کیونکہ ٹخنہ کی چوٹ کبھی ٹھیک نہیں ہوتی۔ لیکن اس کی یہ پیش گوئی درست ثابت نہ ہوئی اور مریضہ اس دوا کے چند روزہ استعمال سے چلنے پھرنے کے قابل ہو گئی۔ رہس ٹاکس کے ضمن میں یہ بات اچھی طرح یاد رکھنی چاہیے کہ یہ دوا صرف موج کے لئے ہی مخصوص نہیں بلکہ یہ وجع المفاصل اور جوڑوں کے دردوں کے لئے ایک تیر بہدف دوا ہے۔ ان عوارض میں رہس ٹاکس کی مخصوص علامت یہ ہے کہ جوڑوں کے درد میں مریض حرکت شروع کرتے وقت تکلیف محسوس کرنے لگے گا یا موسم کی تبدیلی سے درد میں اضافہ ہوگا۔ مرطوب جگہوں پر رہنے یا زیادہ عرصہ تک پانی میں کام کاج کرنے سے اس کے دردوں میں شدت واقع ہوگی۔

رہس ٹاکس کی ایک امدادی دوا کلکھریا فاس بھی ہے۔ پرانی موج میں خاص طور پر جب وہ کسی فریہ شخص کو آئی ہو کلکھریا فاس کو ہمیشہ فائدہ مند پایا گیا ہے۔ ایک خاص بات یاد رکھنی چاہیے کہ اگر بار بار کلائی کو موج آنے کا کسی مریض میں مزاجی رجحان پیدا



ہو جائے تو کلکھو یا فاس کو دن میں ۳ بار تقریباً دو سے تین ہفتہ تک استعمال کرائیں۔ اس سے جوڑوں میں اتنی توانائی آجائے گی کہ بار بار سوچ آجانے کے امکانات معدوم ہو جائیں گے۔

رہیں ٹاکس اعصاب کے تناو، اکڑن اور کھنچاو میں بے حد مفید دوا ہے۔ اگر نسلوں یا ہڈیوں کے جوڑوں میں اکڑن پیدا ہو جائے تو اس دوا کی چند خوراکیں چار چار گھنٹہ بعد دینے سے افادہ ہو جائے گا۔

## جوڑ کا اتر جانا

کھیل کود یا کسی حادثہ میں جوڑ کا اتر جانا انتہائی تکلیف کا باعث ہوتا ہے۔ جوڑ کے اترنے اور ہڈی کے ٹوٹنے میں فرق ہے۔ اگر دو ہڈیوں کے مقام اتصال سے ایک ہڈی اپنے جوڑ سے مل جائے تو اسے جوڑ اترنا کہتے ہیں لیکن اگر ہڈی یا ہڈیاں ایک یا اس سے زائد جگہ سے ٹوٹ جائیں تو اس صورت میں ہڈی ٹوٹنے کی اصطلاح استعمال کی جائے گی۔ با اوقات جوڑ بھی کسی شدید حادثہ میں ٹوٹ سکتے ہیں۔ ایسی کسی بھی صورت میں ایکس رے ضروری ہے لیکن جب تک اس کا انتظام نہ ہو پائے مریض کو فوری طور پر ۳ یا ۴ گھنٹے بعد آرنیکا استعمال کرائیں۔ پھر جب بھی درد اٹھے یہی دوا دیں۔ ایک یا دو دن بعد اس کے وقفہ میں اضافہ کر دیں۔ اس سے مریض کو معمول کے مطابق نیند بھی آجائے گی۔ میں نے ایک دو مرتبہ آرنیکا دے کر مریض کو کہا کہ یہ خواب آور دوا ہے اس سے رات تمہیں نیند آ جائے گی اور واقعی اسے اس رات شدید حادثہ کے باوجود پوری نیند آئی اور اگلے روز کہنے لگا کہ پہلے نیند کے لئے میں جو گو لیاں استعمال کرتا تھا ان سے اتنی اچھی نیند نہ آتی تھی۔ حیرت ہے کہ اس شدید تکلیف کے باوجود آپ کی دوا نے ان سے بڑھ کر کام کیا ہے۔ اگر نچلے جڑے کا جوڑ اتر جائے تو اس میں بھی رہیں ٹاکس سے ہی مطلوبہ فوائد حاصل کئے جا سکتے ہیں۔ تاہم جوڑ کے اترنے کے صورت میں کسی ماہر کی مدد سے جوڑ کو اصل حالت پر بندھوانے کی ضرورت سے انکار نہیں کیا جاسکتا۔



## زخموں کا علاج اور مرہم پٹی

کیلنڈولا - دافع عفونت، زخم صاف کرنے اور مندمل کرنے والی دوا

چند سال سے زخموں کے علاج کے لئے ٹیچر آیوڈین کو ہی خاص دوا سمجھ لیا گیا ہے۔ چنانچہ جہاں کسی کو چوٹ آئی، کوئی زخم ہوا فوراً ٹیچر آیوڈین لگا دی گئی۔ لیکن حالیہ تحقیقات سے ثابت کیا ہے کہ انسان کی جلد ٹیچر آیوڈین کے استعمال کی متحمل نہیں ہے۔ اسی لئے بعض افراد کو یہ دوا لگانے سے فائدہ کی بجائے الٹا نقصان ہوا ہے۔ میں اپنے طویل تجربہ کی بناء پر ہر ایک سے یہی کہتا ہوں کہ چوٹ اور زخم کے اس علاج کو خیر باد کہہ دیجئے۔ آیوڈین کی بجائے تو صاف اور تازہ پانی سے زخم دھو لیتا زیادہ مفید ہے۔

زخموں کو درست کرنے کے لئے کیلنڈولا سے بہتر کوئی دوا نہیں ہے۔ میں نے اپنے طویل تجربہ میں اس دوا کو زخموں کو صاف کرنے میں اتنا کارگر پایا ہے کہ میں نے اس کے مقابلہ پر آج تک اس سے بہتر دافع عفونت دوا نہیں دیکھی۔ ڈاکٹر ڈور تھی کلکتہ ہیں میں سرکاری ملازمت میں جس ہسپتال میں رہی ہوں تقریباً ۸۰ کیس ہر ہفتہ میں ایسے آئے جنہیں مختلف قسم کے زخم آئے ہوئے تھے۔ کیلنڈولا گزشتہ طریقے سے بدرجہا بہتر ہے۔ اس طویل تجربہ کا حاصل یہ ہے کہ کیلنڈولا ہومیو پیتھی کی سب سے اعلیٰ دافع عفونت دوا ہے۔ اس کے استعمال کے بعد زخم میں عفونت کے پیدا ہونے کا سوال ہی پیدا نہیں ہوتا۔ کیلنڈولا سے جلد پر کوئی خراب رد عمل ظاہر نہیں ہوتا بلکہ اس کے استعمال سے زخم میں پیپ پیدا نہیں ہو سکتی اور اگر زخم میں پہلے سے پیپ موجود ہو تو یہ کیلنڈولا کا ہی اعجاز ہے کہ وہ پیپ کو خارج کر دے گا۔ اگر زخم گہرا ہے تو اس حالت میں کسی پچکاری یا بوے ڈراپر سے کیلنڈولا زخم کے سوراخ میں اندھیل دینا چاہیے اور اس کے بعد زخم کو صاف روئی سے ڈھانپ دینا چاہیے۔ عام طور پر زخم پر دن میں ایک بار استعمال کرنا کافی ہے تاہم اگر زخم کے مقام پر سوزش بھی ہو، زخم گندہ ہو تو اس حالت میں دن میں دو بار کیلنڈولا کی پٹی کرنا مناسب ہے۔ یہ دوا صرف پہلی طبی امداد کے طور پر زخموں میں مفید نہیں بلکہ زمانہ جنگ میں فوجیوں کے زخموں، پھوڑے، بھنسیوں میں مفید ہے اور ہر قسم کے عفونی زخم میں

تریاق کی حیثیت رکھتی ہے۔ امریکہ کی خانہ جنگی میں کیلنڈولا کو زخموں کی مرہم پٹی میں نہایت کامیابی سے استعمال کیا گیا۔ امریکہ کے ایک ماہر سرجن مسٹر کارلٹن اپریشون میں ہمیشہ کیلنڈولا ہی استعمال کرتے رہے ہیں۔ گزشتہ جنگ میں فرانسیسی فوج کے ایک فوجی ہسپتال میں بھی زخموں کی مرہم پٹی کے لئے کیلنڈولا سے کام لیا گیا۔ میں نے خود اپنی پریکٹس میں فاسد زخموں (گنگوین) میں کیلنڈولا ٹینچر کو نہایت سریع تاثیر پایا۔

کیلنڈولا کے استعمال کے دو طریقے ہیں۔

۱۔ کیلنڈولا مدر ٹینچر کا محلول۔ کئی ہوئی جگہ یا ضربات کے نتیجہ میں کسی جگہ سے خون خارج ہو تو اس کا استعمال اسے فوراً روک دے گا۔

۲۔ کیلنڈولا مرہم۔ زخم بھرنے کے لئے بے حد مفید ہے۔

کیلنڈولا مدر ٹینچر تیار کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ ایک گلاس پانی میں اس دوا کے دس قطرے ڈال کر اسے ہلا لیں (پانی خواہ گرم ہو یا سرد۔ بہتر ہو گا کہ تازہ پانی لیا جائے۔)

کیلنڈولا مرہم تیار کرنے کا طریقہ ہے کہ سادہ ویزلین میں اس کے مدر ٹینچر کے دس قطرے ڈال کر انہیں مرہم میں اچھی طرح سے ملا لیں۔

کیلنڈولا کے فوائد بیان ہو چکے لیکن ایک ضروری بات بتانی رہ گئی۔ میں کبھی کبھی کیلنڈولا اور ہائی پیریکم کو باری باری بھی استعمال کرتا ہوں۔ ایک ۸۵ سالہ عورت بستر سے اترتے وقت گر پڑی۔ اس کا ہونٹ کٹ گیا۔ میں نے اسے ہائی پیریکم لگایا جس سے وہ چند گھنٹوں میں ٹھیک ہو گئی اور زخم کا کوئی نشان اس کے ہونٹ پر باقی نہ رہا۔ اس دوا کا خارجی استعمال اس وقت مفید ہے جب ضرب یا زخم سے سخت اور ناقابل برداشت درد اٹھ رہے ہوں۔ ایسے زخم جو بہت زیادہ عفونی ہوں ان میں بھی ہائی پیریکم کا استعمال ہی مفید ثابت ہو گا۔

ایک ہیڈ ماسٹر صاحب کو انگلی پر فاسد درم سے سخت تکلیف تھی۔ وہ پہلے بورک اور پھر مگنیشیم سلفیٹ کا استعمال کرتے رہے لیکن افاقہ نہ ہوا بلکہ درد میں اضافہ ہی ہوتا چلا گیا۔ میں نے معائنہ کے دوران محسوس کیا کہ ان کی انگلی پر چندری نکلی پڑی تھی یا وہ اماس انگشت میں مبتلا تھے۔ میں نے ہائی پیریکم سے دن میں دو مرتبہ ان کی انگلی کی ڈریسنگ کی اور سلیشما دن میں تین بار استعمال کرائی۔ ان دو ادویات کے استعمال سے تیسرے ہی دن درم پھوڑے کی شکل اختیار کر کے بہہ گیا۔

پھوڑے پھنسیوں میں کیلنڈولا کی جگہ ہائی پیرکیم کا استعمال اس وقت زیادہ مفید ہے جب وہ زیادہ کٹے پھٹے ہوئے ہوں اور ان میں شدید درد اٹھتا ہو۔

## سیلان خون - جریان خون - خون بہنا

سیلان خون یا جریان خون کی طبی اصطلاحات کے عام معنی یہ ہیں کہ جسم کے کسی حصہ سے خون کا اخراج شروع ہو جائے۔ عموماً کبھی تیز دھار آلہ، چاقو چھری وغیرہ کے لگنے سے زخم ہو جاتا ہے اور اس سے خون بنے لگتا ہے۔ اسی طرح بعض عفونی زخموں کے علاوہ پھوڑے پھنسیوں سے بھی خون بہہ سکتا ہے۔ زخم سے خون بننے کو روکنے کے لئے کیلنڈولا خصوصی دوا ہے۔

مسوڑھوں سے خون کے اخراج میں بھی کیلنڈولا ہی کا استعمال فائدہ مند ہے۔ مجھے یاد ہے کہ جب میں ایک مرتبہ مجبوراً دانت دھکوانے کے لئے گیا تو ماہر دندان ساز نے دانت نکالنے سے معذوری کا اظہار کر دیا۔ وہ کہنے لگے کہ مسوڑھوں میں سوجن ہے جب تک یہ سوجن نہ چلی جائے گی آپ کا دانت نہیں نکالا جا سکتا۔ میں نے انہیں بتایا کہ سوجن کے علاوہ مسوڑھے سے خون بھی بہتا ہے۔ وہ کہنے لگے کہ پہلے ان دو عوارض کا علاج کرائیے۔ میں آپ کو سلفا دوا دیتا ہوں اس سے سوزش ختم ہو جائے گی یا آپ ہنسلین کے انجکشن لگوا لیں۔ میں سوچنے کی مہلت لے کر گھر لوٹ آیا۔ معاً مجھے خیال آیا کہ سیلان خون کے لئے کیلنڈولا سے بہتر کون سی دوا ہوگی۔ چنانچہ کیلنڈولا مدر فنگر کو ہم وزن پانی ملا کر غرارے کئے، اس سے نہ صرف مسوڑھوں سے خون آنا بند ہو گیا بلکہ چند گھنٹوں میں سوجن بھی اتر گئی۔ میں اگلے دن دوبارہ ڈاکٹر صاحب کے پاس جا پہنچا اور ان سے درخواست کی کہ اب دانت اکھیڑ دیجئے۔ انہوں نے میرے دانت کے معائنہ کے دوران میرے مسوڑھے کی سوجن غائب پائی تو حیرت کرنے لگے لیکن جب میں نے انہیں کیلنڈولا کے استعمال کا تذکرہ کیا تو انہوں نے آئندہ کے لئے کیلنڈولا کا استعمال اپنا مستقل شعار بنا لیا۔

ایک بچہ سکول میں اجابت کے لئے بیت الخلاء گیا۔ جب رفع حاجت سے فارغ ہو کر اس نے فلتش کے لئے زنجیر کھینچی کہ اچانک پانی کی فٹکی اس کے سر پر آن پڑی۔ وہ بچہ خون سے لہولہان ہو گیا۔ اس کے سر پر واقعی سخت ضرب آئی تھی۔ اس بچہ کو باہر لا کر لٹا

دیا گیا اور فی الفور کیلنڈولا سے پٹی کی گئی۔ جوں جوں کیلنڈولا زخم پر لگائی جاتی سر سے خون بہنا بند ہو گیا۔ بچے کو صدمہ کے مابعد اثرات کے لئے آرنیکا دیا گیا۔ دوسرے دن نہ تو اس کی سر پر زخم کا کوئی نشان تھا اور نہ ہی وہ خوفزدہ نظر آ رہا تھا۔ سر کی چوٹ کے لئے میں نے نیٹرم سلف ۲۰۰ کو بڑا اکسیر پایا ہے۔ بہت سے مریضوں میں جو سر کی چوٹ سے جانبر ہوتے نظر نہیں آتے تھے میں نے نیٹرم سلف ۲۰۰ کو معجزانہ اثر دوا پایا۔ ایک اور واقعہ میں ایک سکول میں دو بچے آپس میں لڑ پڑے۔ ایک نے غصہ میں آکر دوسرے کو اینٹ دے ماری۔ اس سے اس کا سر کھل گیا۔ زخم دو انچ گہرا تھا اور اس سے کافی خون بہنا شروع ہو گیا۔ اس کے زخم پر فوراً کیلنڈولا لگایا گیا جس سے زخم سے خون لکنا بند ہو گیا۔ بچے کو احتیاطاً آرنیکا کی ایک خوراک بھی دے دی گئی۔ اس کا نتیجہ یہ نکلا کہ وہ چند ہی گھنٹوں میں ٹھیک ہو کر کھیلنے کودنے میں مصروف ہو گیا۔ اسی طرح ایک بچہ کے ہاتھ پر زخم آ گیا جس سے کافی خون بہنا شروع ہو گیا۔ آرنیکا کے اندرونی استعمال سے اور کیلنڈولا کے خارجی استعمال سے زخم سے خون کا بہنا بند ہو گیا۔

خون کو فوری طور پر روکنے کے لئے زخم پر کیلنڈولا لگانے کے بعد ہمیشہ خشک روئی کا پھایہ رکھنا چاہیے کیونکہ عموماً دیکھنے میں آیا ہے کہ اگر روئی کو کیلنڈولا میں بھگو کر زخم پر رکھا جائے تو اس سے خون کا بہنا بند نہیں ہوتا یا خون بند ہونے میں دیر لگتی ہے۔ خشک پٹی خون بند کرنے میں بڑی مدد ثابت ہوتی ہے۔

## مسوڑھوں سے خون بہنا

دندان سازوں کو عموماً ایسے مریضوں سے سابقہ پڑتا ہے جن کے مسوڑھوں سے خون جاری ہوتا ہے یا دانت نکالنے کے بعد اس جگہ سے خون کا اخراج بند نہیں ہوتا۔ دانت نکالے جانے کے فوراً بعد اگر فاسفورس کی دو خوراکیں دس تا پندرہ منٹ بعد دی جائیں تو اس سے خون کا اخراج بند ہو جائے گا۔ ایک محتاط اندازہ کے مطابق پانچ سال کے عرصہ میں گیارہ ہزار ایسے افراد کو دانت نکلوانے کے بعد فاسفورس کا استعمال کرایا گیا تو ان کا خون فوراً بند ہو گیا۔ فاسفورس کے استعمال سے درد کا بھی افاقہ ہو جاتا ہے اور دندان ساز بھی اس الزام سے بچ جاتا ہے کہ اس نے ٹھیک طور سے دانت نہیں نکالا۔

۸۶.۱

Vip. 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70, 72, 74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 96, 98, 100

## نکسیر پھوٹنا

نکسیر پھوٹنے کی حالت میں ناک پر ٹھنڈے پانی کے چھینٹے مارنے چاہئیں یا ٹھنڈے پانی میں پٹی بھگو کر ناک پر رکھنی چاہیے۔ نکسیر کے لئے ہو میو پیٹھی میں ملی فولنیم اور دانہوا نہایت اعلیٰ دوائیں ہیں۔ ان دواؤں کو پندرہ پندرہ منٹ بعد استعمال کرنا چاہیے حتیٰ کہ نکسیر بند ہو جائے۔ دانہوا کو نکسیر بند کرنے کے لئے ہمیشہ بارہویں طاقت میں استعمال کرنا چاہئے۔

۸۶.۲

## وریدوں سے خون کا اخراج

وریدوں سے سیلان خون کو روکنے کے لیے ہیماہلس پندرہ پندرہ منٹ بعد دیں اور جوں جوں خون بہنا بند ہوتا جائے اس کے وقفہ میں اضافہ کرتے جائیں۔ عموماً اس دوا کی دو یا تین خوراکیوں سے ہی سیلان خون بند ہو جاتا ہے۔ ایسی حالت میں جب مریض دبلا پتلا ہو۔ خون کا رنگ سیاہ ہو، پانی کی طرح خارج ہو تو اس وقت سلیشیا پندرہ منٹ یا آدھ آدھ ٹھنڈے بعد استعمال کریں۔

## داخلی سیلان خون یا جریان خون

(اندرون جسم حصص سے خون آنا)

اگر معدہ یا ہتھکڑے سے خون آرہا ہو تو اس وقت فوراً کسی ماہر معالج سے رجوع کرنا چاہیے۔ مریض کو ہسپتال تک لے جانے تک فیرم فاس دیں۔ اگر خون کا رنگ شوخ سرخ ہو اور تیزی سے خارج ہو تو اپیکاک دیں۔ اگر مریض سخت خوفزدہ ہو اسے موت کا خوف لاحق ہو تو آرنیکا دیں۔ عموماً ایسی حالت میں اگر اپیکاک سے فائدہ نہ ہو تو آرنیکا سے فائدہ ہو جاتا ہے۔

سیلان خون کے مابعد اثرات مثلاً مریض کا رنگ زرد پڑ جائے، جسم ٹھنڈا، بے حد

نفاہت اور ذرا سی مشقت سے تھکان کی شکایت ہو جائے تو چائنا (کائنا) ہر چار گھنٹہ بعد استعمال کریں۔ اس دوا سے خون میں سرخ ذرات کی افزائش معمول کے مطابق ہو جاتی ہے اور مریض بہت جلد کمزوری لاغری اور نفاہت پر قابو پا لیتا ہے۔ ایلوپیتھ حضرات مریض کو خون دینے کا طریقہ اپناتے ہیں لیکن حالیہ تحقیقات کی روشنی میں دوسرے شخص کا خون دینا زیادہ فائدہ مند ثابت نہیں ہوتا۔ کیونکہ ایک شخص کے اندر جو خون موجود ہے اس کے جزیات دوسرے شخص کے خون سے بالکل مختلف ہوتے ہیں اور انتقال خون سے بہت سے امراض کے انتقال کا بھی شدید خطرہ ہوتا ہے۔ شدید صدمہ اور حادثہ میں بھی ڈاکٹر عام طور پر مریض کو خون دینے کی ہی سفارش کرتے ہیں لیکن اگر اس حالت میں آرنیکا کا استعمال کرایا جائے تو اس سے اگر کافی نہیں تو دوسرے کے خون دینے کے مقابلہ برابر کے نتائج ضرور حاصل کئے جاسکتے ہیں۔ میں خون کی کمی والے مریضوں کو ایلمینٹل استعمال کراتا ہوں۔

## بے ہوشی - غشی - غشیان

بے ہوشی عموماً دل کی حرکت مدہم یا کمزوری ہو جانے سے شروع ہوتی ہے۔ دوسری حالتوں میں سیلان خون، کمزوری، تھکان، بھوک، بند کمرہ میں زیادہ دیر تک رہنے، فوری برانگیختگی، ڈر، خوف، صدمہ اور شدید کشیدگی کے بعد خوف و ہراس سے بھی بے ہوشی پیدا ہو سکتی ہے۔ اسی حالت میں مریض کو فوراً چت لٹا دیں۔ گردن اور کمر کے کپڑے ڈھیلے کر دیں۔ مریض کو زیادہ سے زیادہ تازہ ہوا پہنچائیں اور اس کے گرد جمگھٹا نہ کریں۔ زیادہ دیر تک کھڑا رہنے یا ہجوم میں پھنس جانے کی صورت میں غشی طاری ہونے پر مریض کو جب بھی ہوش آئے اسے گرم گرم دودھ، چائے یا کوئی مشروب دیا جائے۔ اچانک صدمہ کی حالت میں ایکونائٹ دیں۔ جبکہ بے چینی بھی موجود ہو۔ خوشی کے باعث بے ہوشی میں کافی دیں لیکن بری خبر سننے کی حالت میں بے ہوشی کے وقت اکٹھیا بہترین دوا ہے۔ سڑیا کے دورہ، اعضاء کے تشنج، خوف و ہراس اور نامعلوم خوف کی صورت میں اویم دیں۔ اگر خوف و ہراس کے ساتھ اعضاء میں جھٹکے لگنے شروع ہو جائیں۔ اسہال لگ جائیں اور بار بار پیشاب آنا شروع ہو جائے تو جلسیمم کا استعمال کریں۔

## مرگی

مرگی کے حملہ کے دوران کوئی بھی دوا استعمال نہیں کرنی چاہیے۔ اس دوران بٹن وغیرہ کھول کر مریض کے کپڑے بالکل ڈھیلے کر دیں اور منہ میں دانتوں کے نیچے مسواک، دانت صاف کرنے کا برش یا پنسل وغیرہ دے دیں تاکہ مرگی کے حملہ کے دوران زبان دانتوں کے نیچے آکر نہ کٹ جائے۔ اس بات کا بھی خیال رکھنا چاہیے کہ مریض کہیں کسی تالاب، جوہڑ یا سڑک کے قریب نہ گر جائے یا لیٹ نہ جائے اور آگ سے بھی دور رہے۔

## لو لگنا

تیز دھوپ میں لو لگنے سے بچنے کے لیے ہمیشہ اپنے آپ کو مناسب لباس میں ملبوس رکھنا چاہیے۔ خاص طور پر سر اور گردن کی حفاظت لازمی ہے۔ اس موسم میں کثرت سے سگریٹ نوشی اور بے تحاشہ کھانے پینے سے بھی پرہیز لازمی ہے لیکن خالی معدہ بھی باہر نہیں نکلنا چاہیے۔ دن کے وقت جب سورج اپنی پوری شدت سے چمک رہا ہو کھلے میدان میں ورزش بھی نہیں کرنی چاہیے۔

لو لگنے میں شدید سر درد شروع ہو جاتا ہے، جسم تانے کی طرح تپنے لگتا ہے، سر چکرانے لگتا ہے اور غنودگی اور بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے۔ ایسی حالت طاری ہونے پر مریض کو فوراً سایہ میں لے آئیں۔ کپڑے ڈھیلے کر دیں۔ ایک تولیہ لے کر اسے گرم پانی میں ڈبو لیں اور سر کے گرد لپیٹ دیں۔ اسی طرح سارے جسم کو گرم پانی کے تولیہ سے وقفہ وقفہ بعد دھوتے رہیں۔ لو لگنے میں گلوٹامین ہو میو پیٹھی میں تریاق کی حیثیت رکھتی ہے، یہ دوا سر میں شدید ترین درد، خاص طور پر سر سے کپڑا ہٹانے کے بعد درد میں اضافہ اور لو لگنے میں مفید ہے۔ یہ دوا دن میں ایک یا دو مرتبہ دھراتے رہیں۔

سر میں شدید درد کی حالت میں بیلاڈونا بھی اعلیٰ دوا ہے۔ اس میں لیٹنے سے سر درد میں اضافہ ہوتا ہے۔ آگے کی طرف جھکنے سے سر درد کرنے لگتا ہے۔ سر کے بال کٹوانے پر سر میں درد ہوتا ہے۔ جلسمنٹم میں بخار نسبتاً کم لیکن جسم خشک ہوتا ہے، چہرہ سرخ اور

مریض مدہوش اور مجنون نظر آتا ہے اور اسے پیاس نہیں لگتی۔

## جھلس جانا۔ جل جانا

گرم پانی سے جلد کے جل جانے، تیل کے چولھے یا کسی دوسری چیز سے جل جانے کی صورت میں پہلی طبی امداد انتہائی مددگار ہوتی ہے۔ ایسی حالت میں جہاں تک ممکن ہو سکے جسم سے اس کپڑے کو فوراً الگ کرنے کی کوشش کریں جو آگ سے جل رہا ہے۔ اگر ایسا ممکن نہ ہو تو قینچی سے اس کپڑے کو کاٹ دیں۔ اگر یہ بھی ممکن نہ ہو تو جس شخص کو آگ لگ گئی ہے اس کے سارے جسم کو آگ کے شعلوں سے بچانے کی کوشش کریں۔ اس کی ایک بہتر صورت یہ ہے کہ اسے ہدایت کریں کہ وہ فوراً لیٹ جائے اور اس پر گرم کبل اس طرح سے پھینک دیں کہ آگ کے شعلے اس کے نیچے آکر دب جائیں۔ اگر وہ شخص بگمراہٹ میں بھاگنا شروع کر دے گا تو آگ کے شعلے اور زیادہ تیز ہو جائیں گے۔ معمولی قسم کے جل جانے کی تکلیف سے درد اٹھے تو فوراً آرٹھیکا یوریز کا استعمال مفید ہے۔ اگر اس جگہ پر چھالہ پڑ جائے تو اسے کسی تیز آلہ سے عمل جراحی کا شکار نہ بنائیں بلکہ اس پر آرٹھیکا یوریز لوشن لگائیں۔ لوشن بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ چائے کی پیالی میں اس دوا کے بیس قطرے پانی میں ڈال کر اسے ہلا لیں۔ آپ کا لوشن تیار ہے۔ یہ لوشن دن میں تین چار مرتبہ چھالوں پر اس طرح لگائیں کہ دوا کو جاذب روئی میں بھگو لیں اور اسے اس پر لگا دیں۔ جب یہ محسوس ہونے لگے کہ دوا خشک ہو گئی ہے تو نئی روئی اس دوا میں تر کر کے پھر لگا دیں۔ اگر جلد کے زیادہ جلنے کی وجہ سے چھالے پڑ گئے ہیں تو یہ لوشن ہر دو تین گھنٹہ بعد استعمال کریں۔ اگر ان چھالوں کی وجہ سے درد ہو تو آرٹھیکا یوریز - ۳۰ طاقت میں کھانے کے لیے بھی دیں۔

دوسرے درجہ کے جل جانے کی تکلیف میں کاسٹیکم کھانے کے لیے اور ہائی پیریکم لوشن خارجی طور پر استعمال کیا جانا چاہیے۔ کاسٹیکم سات سے دس منٹ کے اندر درد کی شدت ختم کر دیتا ہے۔ ایک دو سالہ بچہ میز پر بیٹھا تھا کہ اس کی چھیڑ چھاڑ سے چائے کی کیتلی اس کے دائیں بازو پر جا گری۔ گرم گرم چائے کے پانی سے اس کا دایاں بازو بری طرح جھلس گیا۔ یہاں تک کہ وہ جلی ہوئی جگہ پر کسی قسم کی لس برداشت نہ کر سکتا تھا۔



میں نے اسے فوراً کاسٹیکم کی ایک خوراک دی۔ سات منٹ کے اندر اس کا درد ختم ہو گیا اور اس نے مجھے با آسانی ہائی پیریکم لوشن کی پٹی کرنے کی اجازت دے دی۔ کاسٹیکم چار منٹ بعد استعمال کرنے سے بچے کو پھر درد نہیں ہوا۔ اسی طرح ایک چار سالہ بچہ باورچی خانہ میں بیٹھا تھا۔ اس کی والدہ کسی کام سے باہر گئی تو اسے باورچی خانہ سے چلانے کی آواز آئی۔ جب وہ واپس پلٹی تو دیکھ کر خوفزدہ ہو گئی کہ بچہ کے کپڑوں کو آگ لگ گئی ہے۔ اس نے کمال ہوشیاری سے اس کا کوٹ اتار پھینکا لیکن آگ کے شعلے کام کر چکے تھے۔ میں نے اس بچہ کو بھی کاسٹیکم ہی استعمال کرایا۔ اس سے سات منٹ کے اندر اندر اس کا درد ختم ہو گیا۔ اس کے بعد جلی ہوئی جگہ پر وقفہ وقفہ کے بعد ہائی پیریکم لوشن کی پٹی جاری رکھی گئی۔ اسی طرح ایک بچہ کی دائیں کلائی پر تین سے چار انچ تک جلنے سے بڑا چھالہ پڑ گیا۔ اسے بھی آرٹیکا یورنز کے داخلی اور ہائی پیریکم لوشن کے خارجی استعمال سے آفاقہ ہو گیا۔

تیسرے درجہ کے جل جانے کی صورت میں کینتھریڈس نہایت مفید دوا ہے۔ اسی دوا کی ایک طاقت سے لوشن بنا کر متاثرہ جگہ پر لگانے سے آرام ہو جاتا ہے۔ جب چھالے مندل ہونے لگیں تو اس حالت میں ان کے کناروں پر کیلنڈولا مرہم لگانا مفید رہے گا۔ فقرا ان تمام ادویات کے خواص یہ ہیں۔۔

آرٹیکا یورنز: جل جانے کی معمولی تکلیف میں۔ ادنی طاقت کھانے کے لیے بھی استعمال کریں اور اس کا لوشن تیار کر کے مافہ جگہ پر بھی لگائیں۔

مدر چنکچر کاسٹیکم اور ہائی پیریکم: دوسرے درجہ کی تکلیف میں کاسٹیکم کھانے کے لیے اور ہائی پیریکم لوشن لگانے کے لیے استعمال کریں۔

کینتھریڈس: تیسرے درجہ کی تکلیف میں جب آفاقہ ہونا شروع ہو جائے تو ہائی پیریکم یا کیلنڈولا مرہم لگائیں۔

## آنکھ، ناک، کان میں کسی چیز کا پڑ جانا

اگر آنکھ میں کوئی چیز پڑ جائے تو آنکھ کو ہاتھ سے ملنا نہیں چاہیے بلکہ کمال احتیاط سے کام لے کر نچلے زیریں حصہ چشم کو نیچے کی طرف الٹا کر روئی کی پھریری بنا کر اس چیز کو نکال دیجئے۔ اس کے بعد کیلنڈولا کا ایک قطرہ پانی کی پیالی میں ڈال کر ہلا لیں اور اسے آنکھ

دھونے کے کپ میں ڈال کر آنکھ صاف کر دیں۔ بعد میں کیلنڈولا مرہم کی ایک سلائی لگا لیں۔ کھانے کے لیے ایکونائٹ دیں۔

بعض بچے ناک میں کوئی نہ کوئی چیز پھنسا لیتے ہیں۔ اس وقت بچے کو چھینک لانے کا جتن کرنا چاہیے۔ اگر اس طرح وہ چیز باہر نکل آئے لیکن نتھنا زخمی ہو جائے تو فوراً کیلنڈولا مرہم لگائیں۔ اگر کان میں کوئی پھرد وغیرہ گھس جائے تو تیل کے چند قطرے ٹپکا دیجئے۔ اس سے وہ تیر کر خود باہر نکل آئے گا۔ تاہم تینوں حالتوں میں اگر تکلیف بدستور رہے تو کسی ماہر معالج سے رجوع کیا جانا چاہیے۔

Plan

## کان درد

دانت درد۔ گلے کی خرابیوں اور بعض دوسرے جسمانی عوارض کی وجہ سے بھی کان درد شروع ہو سکتا ہے۔ اگر دانت نکلنے وقت کان میں درد شروع ہو جائے تو پلانٹینگو ٹینچر کے دو قطرے کان میں ٹپکا دیں۔ ایسی تکلیف میں بچوں کو یہی دوا کھانے کے لیے بھی دی جانی چاہیے۔

سردی لگ جانے، متعدی امراض مثلاً خسرہ، کالی کھانسی، اور گلے پڑ جانے کی وجہ سے کان درد کے لیے مولین آئیل دن میں ایک یا دو مرتبہ کان میں ڈالیں۔ اگر کان درد کے ساتھ چہرہ سرخ ہو۔ کان میں سوزش ہو تو بیلا ڈونا مناسب ترین دوا ہے۔ اگر بچوں کو سردی لگنے سے کان درد بار بار لاحق ہو تو فیرم فاس دیں۔ خسرہ اور کالی کھانسی کے بعد کان درد کے لیے ہلسٹلا مفید ہے۔ اگر سردی لگ جانے کے فوراً بعد کان درد شروع ہو جائے تو ایکونائٹ استعمال کرائیں۔ ایکونائٹ کا مریض سخت بے چینی کا اظہار کرتا ہے۔ کیمومیلا کا استعمال اس وقت مفید ہو گا جب مریض انتہا درجہ کا ذکی الحس اور بے چین ہو۔ اور اس کا ایک گال سرخ اور دوسرا زرد ہو۔

## برف باری یا شدید سردی سے لاحق ہونے والے عوارض

### سردی سے ہاتھ پاؤں پھٹ جانا

ہاڈی علاقہ میں شدید برف باری کی وجہ سے جسم کے نچلے حصے برف کے اثرات سے محفوظ نہیں رہتے۔ زیادہ اثر ٹاک، کان، ہاتھ اور ہاتھ کی انگلیوں پر ہوتا ہے۔ سب سے پہلے یہ حصے یا ان میں سے جسم کا کوئی حصہ سن ہو جاتا ہے۔ پھر اس کا رنگ سفید پڑ جاتا ہے اور بعد میں نیلا ہو جاتا ہے۔ عموماً دیکھنے میں آیا ہے کہ برف باری کے ان اثرات کا فوری طور پر اس لیے پتہ نہیں چلتا کیونکہ متاثرہ حصے سن ہو جاتے ہیں۔ ایسی حالت میں متاثرہ حصہ کی فورا مالش کرنی چاہیے تاکہ دوران خون جاری ہو سکے۔ اس کے بعد اس شخص کو گرم کپڑے میں لپٹایا جائے۔ گرم گرم دودھ یا چائے پلائی جائے۔ گرم پانی کی بوتل سے ٹکور کی جائے اور کبھل اوڑھنے کو دیا جائے۔ ایسی حالت میں فیرم فاس کا فورا استعمال کرنا چاہیے۔

سردی سے ہاتھ پاؤں پھٹنے کی صورت میں کیلنڈولا مرہم کا استعمال ضروری ہے تاکہ ہم کھانے کی ادویات میں اگیبریکس، ہلسٹلا، سلفریا اور سلف بہترین فتنجہ ادویات ہیں۔ سردی سے ہاتھ پاؤں پھٹنے کی حالت میں اگر گرمی پہنچنے سے گرم کرے میں جانے سے گرم بستر میں لیٹنے یا آگ کے آگے بیٹھنے سے تکلیف میں اضافہ ہو تو ہلسٹلا استعمال کریں۔ اسی طرح اگر ٹھنڈک سے تکلیف میں اضافہ ہو تو پٹرولیم کا استعمال کرائیں۔ اگر ٹھنڈک پہنچانے سے تکلیف میں اضافہ اور گرمی پہنچانے سے افاتہ محسوس ہو تو اگیبریکس کا استعمال ضروری ہے۔ اگر ہاتھ لگانے سے تکلیف ہو تو سلف دیں۔ رہس ٹاکس کا استعمال اس وقت بہتر ہے جب متاثرہ حصوں میں جلن ہو۔ اگر سیاہ رنگ کی سرخی مائل سوزش ہو اور مرطوب موسم میں تکلیف بڑھتی ہو اور اگر متاثرہ حصہ جسم میں پیپ پڑ جائے اور ارغوانی قسم کا مواد خارج ہو تو اس حالت میں سلفر کا استعمال فائدہ مند ہو گا۔

## آنت اترنا - ہرنیا

زیادہ محنت مشقت کرنے، زیادہ وزن اٹھانے یا زیادہ کسرتی کام کرنے سے کسی عمر کا کوئی حصہ اپنی اصل جگہ سے ہٹ کر بدن کے کسی جوف کے راستہ باہر کو ابھر آتا ہے۔ آنت اترنے میں سوزش ہو جاتی ہے اور زیادہ محنت کرنے سے درد میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ اگر نکس و امیکا کی ایک اعلیٰ خوراک ہفتہ میں ایک بار استعمال کرا دی جائے تو عارضہ زیادہ دیر تک لاحق نہیں ہوتا۔ پلپے بچوں میں اگر آنت اترنے کی علامات پائی جائیں تو کلکھو کارب زیادہ مفید ہے۔

## زہر خورانی - سانپ وغیرہ کا کاٹنا

زہر خورانی کی حالت میں مریض کو فوراً قے کرا دینا پہلی مطلوبہ طبی امداد ہے۔ اگر کسی نے تیزاب کھا لیا ہے تو اسے فوراً میگنیشیا چونے کا پانی یا الکلی کی بھاری مقدار پلائیں۔ اگر کسی نے ترشے (الکلی) کا استعمال کر لیا ہو تو اسے لیمن جوس پلائیں۔ کاربالک ایسڈ اور لائی سول کے زہر کی صورت میں ایسسم سالٹ دیں۔ ایوڈین کے زہر میں مکئی کا آٹا یا اراروٹ یا میدہ کو پانی میں حل کر کے پلائیں۔ فاسفورس کے زہر میں ایسسم سالٹ پلائیں۔ الکوحل کے زہر کے اثرات سے بچنے کے لیے مریض کو گرم رکھیں تاکہ اسے نمونیا نہ ہو جائے۔ گرم پانی سے قے کرائیں اور شراب کے اثرات کو زائل کرنے کے لیے لیڈم پال استعمال کرائیں۔ ایسی حالت میں کافیا سے بھی مفید نتائج حاصل کئے گئے ہیں۔

شدید اضطراب اور بے چینی کی حالت میں ایکونائٹ کا استعمال بے حد مفید ہے۔ اگر مریض میں ہسٹریا کی کیفیت پیدا ہو جائے اور رونے دھونے کا میلان ہو تو اکنیشیا دیں، غنودگی غیر طبعی طور پر مدہوش ہونے کی حالت میں آرنیکا دیں۔ بعض زہریلے اثرات کا بہتر حل یہی ہے کہ اس زہر کی تقلیل شدہ دوا دی جائے۔ مثلاً فاسفورس کے زہر میں فاسفورس اور آرسینک میں آرسینک کی اعلیٰ طاقت استعمال کرائیں۔

سانپ کاٹنے کا علاج یہ ہے کہ جس جگہ سانپ کاٹے اس زخم پر پوٹاشیم پرمینگنیٹ

ہائیں اور زخم کے اوپر مضبوطی سے پٹی باندھ دیں تاکہ خون دل کی طرف گردش نہ کرے۔ یہ پٹی ایک آدھ منٹ کے لیے کھول کر پھر باندھ دیں۔ اگر مریض ہوش میں ہو تو اسے کافی پلائیں۔ اگر سانپ کی قسم معلوم ہو جائے تو کوبرا سانپ کے کاٹے میں ناجا۔ ۳۰ روزہ کوکو میں لکسس۔ ۳۰ اور پھنکار مارنے والے سانپ میں دانہوا۔ ۳ دیں۔

## پھوڑے پھنسیاں

ہومیو پیتھی میں ٹیرنولا کیونز پھوڑے پھنسیوں، دنبل اور کارہنگلوں کی اعلیٰ دوا ہے اور خارجی استعمال کے لیے ہائی پیرکیم لوشن ایک مفید دوا تسلیم کی گئی ہے۔ میں نے اپنی پریکٹس میں تیس سال کے طویل عرصہ میں کبھی کسی مریض کے پھوڑے پھنسیوں میں نشتر کا استعمال نہیں کیا اور ہمیشہ اپنی ادویات سے انہیں شفا بہم پہنچائی ہے۔ بہت کم دیکھنے میں آیا کہ پھوڑے پھنسیاں دوبارہ نکل آئیں۔ ایسی حالت میں انہی ادویات کے استعمال سے مجھ نما اثرات ظاہر ہوئے۔ ایک بچے کو پیٹھ پر پھوڑا نکل آیا۔ اس کی تکلیف سے نہ تو وہ بیٹھ سکتا تھا نہ کھڑا ہو سکتا تھا۔ میں نے ٹیرنولا دن میں ۳ مرتبہ استعمال کرایا اور خارجی استعمال کے لیے ہائی پیرکیم لوشن دیا۔ دو دن کے اندر اندر پھوڑا بیٹھ گیا۔ اسی طرح ایک بچے کی گردن پر انڈے کی جسامت اتنا کارہنگل نکل آیا۔ اسے بھی انہی ادویات کے استعمال سے کھل افاقہ ہو گیا۔

ہومیو پیتھی میں کارہنگل اور پھوڑے پھنسیوں کی دوسری ادویات بھی ہیں لیکن میرے ہاتھوں ہمیشہ متذکرہ دوائیں کارگر ثابت ہوئیں۔ البتہ اگر فاسد قسم کی پھنسیاں وغیرہ جھگھٹوں کی صورت میں نکل آئیں تو آرنیکا کی چند خوراکیوں سے شفا ہو جاتی ہے۔

## ناخن خورہ - چندری

چندری میں ہائی پیرکیم بہترین دوا ہے۔ اسی دوا کا لوشن خارجی طور پر استعمال کریں اور یہی دوا کھانے کے لئے دیں۔ ایک مرتبہ نیری انگلی میں ناخن کے ایسب خفیف سا زخم آگیا لیکن میں نے محسوس کیا کہ دو گھنٹہ کے بعد اس میں چکن دار درد شروع ہو گیا ہے

اور بخار محسوس ہونے لگا ساتھ ہی ایسی بے چینی شروع ہوئی کہ میں مجبوراً اسی عالم کمرے میں ادھر ادھر ٹھلنے لگا۔ پیاس بھی محسوس ہونے لگی لیکن ایک بار زیادہ پانی پی جی نہ چاہتا تھا البتہ گرم گرم چائے کو جی چاہنے لگا۔

ان علامات کے پیش نظر میں نے آرسینک کی ایک خوراک لی جس سے بے چینی بھی ختم ہو گئی اور میں آرام سے سو گیا۔ اگلی صبح میں نے ہائی پیرکیم لوشن سے زخم دھونے کا عمل جاری رکھا اور جب کبھی انگلی میں درد محسوس ہونے لگتا ہائی پیرکیم کی ایک پڑیا لے لیتا تھا۔ اگر مجھے تھوڑا سا آرام مل جاتا تو یہ زخم دو دن میں ٹھیک ہو جاتا تھا تھا لیکن کثرت کار کی وجہ سے یہ احتیاط جاری نہ رہ سکی البتہ زخم کی تکلیف میں بھی اضافہ نہ ہوا اور میں ہفتہ کے اندر اندر صحت یاب ہو گیا۔

ایک بچی کو درمیانی انگلی پر زخم آگیا۔ دس دن تک ایلوپیتھک علاج کراتی رہی بچی زخم مندمل نہ ہوا۔ انگلی بری طرح سوج گئی تھی۔ اس میں پیپ بھی پڑ چکی تھی۔ میں نے ہائی پیرکیم کے استعمال کا مشورہ دیا اور ساتھ ہی تاکید کی کہ انگلی کو ہانپھوی کال لوشن سے صاف کرتی رہے۔ پہلے دن اس کے استعمال سے افاقہ نہ ہوا البتہ اگلے روز ماوند جگہ پھن گئی۔ اس سے لڑکی کو درد میں افاقہ محسوس ہوا۔ ہانپھوی کال لوشن اور ٹھنڈے پانی سے ہر ڈرنگ کی گئی جس سے لڑکی نے بتایا کہ ٹھنڈے پانی سے مجھے زیادہ سکون ملا ہے۔ بچی کو ہمسلا دن میں تین بار استعمال کرائی گئی۔ آئندہ دو دن میں اس کا زخم بالکل ٹھیک ہو گیا۔ میں نے اپنی پیشہ دارانہ زندگی میں کوئی زخم اتنی جلدی مندمل ہوتے نہیں دیکھا۔

## گیس سے دم گھٹنا

ہماری روزمرہ کی میکانیکی زندگی میں گیس، پیڑول اور تیل کا استعمال اب اتنا عام ہو گیا ہے کہ ہر شخص ان اشیاء کے استعمال پر مجبور ہے۔ ان اشیاء سے بعض اوقات معمول سی لاپرواہی کے باعث جانی نقصان کا احتمال رہتا ہے مثلاً آپ نے اپنی کار کا انجن بند کئے بغیر اسے گیراج میں بند کر دیا ہے تو جو بھی شخص اس کا دروازہ کھول کر اندر داخل ہو گا وہ پیڑول کی گیس سے لانا بے ہوش ہو جائے گا۔ اسی طرح غسل خانوں، باورچی خانوں میں سوئی گیس یا کونکے کی گیس کے جمع ہو جانے سے کئی جانیں ضائع ہو سکتی ہیں۔ اس ضمن

پہلی احتیاط یہ کرنی چاہیے کہ ہر مکان اور رہنے کی جگہ کے تمام روشن دان میں سب سے پہلے رکھنے چاہئیں۔ چنانچہ اگر کوئی شخص گیس کے اثرات کا شکار ہو جائے تو فوراً اسے ہٹا کر رکھنے چاہیے اور مصنوعی تنفس کے ذریعہ اس کے سانس کا نظام بحال کرنا چاہیے۔ گیس سے دم گھٹنے کی صورت میں فوراً کاربوئیج استعمال کریں حتیٰ کہ اس شخص کو ہوش آجائے۔ معمولی قسم کے گیس کے زہریلے اثرات کے لئے برائی اونیا کافی ہے۔ یاد رکھنا چاہیے کہ جو شخص کونکے کے گیس کی وجہ سے متاثر ہوا ہے اس کا رنگ زرد اور گلابی مائل ہو جاتا ہے اور یوں محسوس ہوتا ہے کہ خون چہرہ کی طرف دوڑ رہا ہے۔ اس علامت کو ذہن نشین رکھنا بہت ضروری ہے۔

## سر درد

سر درد کا علاج شروع کرنے سے پہلے عادی اشخاص کے لئے اسپرین کا استعمال ترک کرنا ضروری ہے۔ عاداتاً اس کا استعمال ہمیشہ نقصان دہ ثابت ہو گا۔ اسپرین کے استعمال سے نہ صرف دل پر اثر ہوتا ہے بلکہ اعصابی کمزوری، دانتوں کی قدرتی چمک کا ماند پڑ جانا بلکہ سوزھوں کا دانتوں سے الگ ہو جانا اور دانتوں کا مل جانا نیز مزمن قسم کی بد ہضمی شروع ہو جانا ایسے عوارض پیدا ہو جاتے ہیں۔ سر درد ایسے افراد کے لئے ایک لازمہ بن جاتی ہے جو رات دیر تک جاگتے ہیں۔ کھانے پینے میں اعتدال نہیں برتتے۔ گھٹن والے ناول میں رہتے ہیں۔ زیادہ چائے نوشی کرتے ہیں اور تفکرات میں الجھے رہتے ہیں۔ اس بل شک نہیں کہ اسپرین سے وقتی طور پر سر درد کا احساس باقی نہیں رہتا لیکن اس کے مابعد اثرات اتنے بھیانک ہیں کہ اگر ایک بار ان پر اچھی طرح سے غور کر لیا جائے تو اسپرین پھاٹکنے والا ہمیشہ کے لئے اسپرین خوری سے توبہ کر لے۔ سر درد سے بچنے کے لئے ضروری ہے کہ سادہ زندگی بسر کی جائے۔ مرغن غذاؤں سے اجتناب کریں۔ چائے، پان، کرکٹ کا استعمال بند کر دیں۔ جلد سو جائیں اور اپنے معمولات میں اعتدال پیدا کریں۔ اگر سر درد کا عارضہ بد ہضمی، قبض یا زیادہ مسهل ادویات کھانے سے شروع ہو تو عکس و امیکس بہترین دوا ہے۔ اس دوا کی ایک خوراک رات کے وقت اور ایک صبح کو استعمال کریں حتیٰ کہ سر درد سے چھٹکارا حاصل ہو جائے۔

اگر پر خوری سے اور خاص طور پر مرغن اور چربی غذا سے یا زیادہ آئس کریم کمانے سے سرد درد شروع ہو تو ہلشلا استعمال کریں۔ شدید درد میں یہ دوا ایک سے دو گھنٹہ بعد دیں۔

غم، فکر، برانگیختگی اور مایوسی کی وجہ سے سرد درد میں اگنیشیا استعمال کریں۔ گرجانے، زخم لگ جانے کی وجہ سے سرد درد میں آرنیکا دیں۔

گرمی لگ جانے، زیادہ گرم موسم میں دھوپ میں گھومنے پھرنے سے سرد درد میں پلا ڈونا استعمال کریں۔ اس دوا کی مخصوص علامات یہ ہیں۔ چہرہ سرخ، سر میں تپکن دار درد اور سر کی جانب دوران خون زیادہ ہو جاتا ہے۔ پاؤں قدرے ٹھنڈے ہوتے ہیں۔

لو لگ جانے میں سرد درد کے لئے گلوٹائن اعلیٰ دوا ہے۔ لیٹنے سے درد میں شدت گردن اور سر کے پچھلے حصہ میں شدید درد اس کی ثانوی علامات ہیں۔

درد حقیقتہً آدھے سر کا درد، سات روز، پندرہ روز یا کبھی جلد بھی شروع ہو جاتا ہے۔ اس قسم کے سرد درد کے لئے آئس درسیکلو بہترین دوا ہے۔ اس میں آنکھوں کے سامنے دھند چھا جاتی ہے۔ پیشانی میں پھاڑنے والے تپکن دار درد، کھٹی تھلی اور جسم کے کئی حصوں میں تشنجی درد ہوتے ہیں۔

بچوں میں جذباتی قسم کے ہیجان کے بعد درد میں آرسینک یا جلسیم مفید ہے۔ آرسینک ان بچوں میں استعمال کرائی جائے جو بے چین رہتے ہیں۔ درد کا دورہ شدید ہوتے شروع ہو جائے۔ اعصابی مزاج بچوں میں جلسیم مفید ہے۔ اس میں اسہال، نبض تیز اور سر میں ہتھوڑے مارنے والے درد ہوتے ہیں۔

دقیقی استعمال کے لئے سرد درد کے لئے کلمہ دون ایک موثر دوا ہے۔

## غذائی خرابیاں - غذائی سمیت

سڑی گلی یا خراب غذا کے سبب فوراً تے یا اسہال شروع ہو جاتے ہیں۔ مریض کو تھلی ہونے لگتی ہے۔ تے اور اسہال کے بعد بے حد نقاہت ہو جاتی ہے۔ منہ خشک ہو جاتا ہے، شدید بے چینی اور اضطراب پیدا ہو جاتا ہے۔ بدن کے اندر آگ جلتی محسوس ہوتی ہے۔ غذائی سمیت میں گرم پانی پینا مفید ہے۔ اسی طرح گرم گور بھی فائدہ مند ہے۔ اگر



مٹی سڑی اور باسی غذا کھانے سے سمیت پیدا ہو جائے تو آرسینک استعمال کرنی چاہیے۔  
آرسینک کے مریض کو جلن بے حد محسوس ہوتی ہے حتیٰ کہ اجابت کے بعد مقعد میں بھی  
جلن ہوتی ہے۔

بیمار خوری کی وجہ سے بد ہضمی میں برائی ادویا استعمال کریں۔ اس میں مریض پیٹ  
میں درد محسوس کرتا ہے۔ بار بار تے، معدہ میں کوئی چیز نہیں ٹھہرتی اور الٹ دی جاتی  
ہے۔ پیاس کے باوجود پانی بھی تے کے راستے خارج ہو جاتا ہے۔ معدہ اور پیٹ پر گرم نکور  
سے افادہ محسوس ہوتا ہے۔ مریض چت لیٹنا پسند کرتا ہے۔ جب وہ اٹھ کر بیٹھنا چاہے یا سر  
ی اٹھانے لگے تے اور مٹی شروع ہو جاتی ہے۔ درد اور تے کے وقت استعمال کرتے  
جائیں حتیٰ کہ کھل شفا ہو جائے۔

ہلستلا اس وقت فائدہ مند ہے جب پیٹ میں نفخ ہو، خاص طور پر گوشت یا  
پٹری، باسی مچھلی یا آئس کریم کے بعد، اس میں بھی مٹی، پیٹ میں قولنجی درد، منہ کڑوا  
اور ننگ، اس کی اہم علامات ہیں لیکن اس میں مریض پیاس محسوس نہیں کرتا۔ بے چینی  
میں چلنے پھرنے سے افادہ لیکن نفخ اور اچھارہ کی وجہ سے مریض لیٹ نہیں سکتا، وہ چاہتا ہے  
کہ کھلی ہوا میں چلا جائے اور اگر کمرے میں ہو تو روشندان اور کھڑکی کھلی رکھنے پر اصرار  
کرے گا۔

کاربوئیج اس وقت مفید ہے جب خراب گوشت، زیادہ مرغن غذا کھانے اور باسی  
مچھلی کھانے سے سمیت پیدا ہو جائے۔ اس کی اہم علامات یہ ہیں۔ پیٹ میں نفخ کا جمع ہو  
جانا، لینے سے تکلیف میں اضافہ، لینے ہوئے اٹھ کر بیٹھنے سے اور ڈکاروں سے افادہ۔ اس  
میں بھی مریض بے چین اور مضطرب ہوتا ہے۔

چائنا (کائنا) پھل کھانے، کچی سبزیاں، کثرت چائے نوشی، کھٹی میٹھی چیزیں کھانے  
سے غذائی سمیت میں اعلیٰ درجہ کی دوا ہے۔ ذرا سے چھوٹے سے تکلیف میں اضافہ لیکن  
دبانے سے افادہ۔ کھانے کے بعد اسہال، پیٹ میں گڑگڑاہٹ، پیٹ سے مقعد کے راستے ہوا  
کا اخراج، پانخانہ کا رنگ زردی مائل ہو اور رفع حاجت کے وقت درد محسوس نہ ہوتا ہو۔  
سکریں کے مضراثرات کے لئے یوپیوریم پرف استعمال کریں۔ ایسی مٹھائیاں جن میں سکریں  
کا استعمال ہو۔ چائے یا کافی میں سکریں کے بے تحاشہ استعمال سے جب سمیت پیدا ہو  
جائے تو اس وقت مریض شدید سردی محسوس کرتا ہے۔ اس کی ٹانگوں میں لرزہ طاری ہو

جاتا ہے۔ شدید پیاس۔ پانی پینے کے بعد لرزہ میں اضافہ، صفراوی تے۔ جب جسم گرم شروع ہو اس وقت اعضاء اور کمر میں درد ہونے لگتا ہے۔ اس درد کے باعث مریض لگا کر حرکت کرتا ہے اور شدید بے چینی محسوس کرتا ہے۔ مریض کہنے لگتا ہے کہ اس کی ہڈیاں ٹوٹ جائیں گی۔ ایسی حالت میں مریض کو عموماً پینہ نہیں آتا۔

صفراویت میں نکس دامیکا بہترین دوا ہے۔ خشک اور سرد ہوا لگ جانے سے مریض غذا، پھل، گرم قہوہ یا کافی کے استعمال کے بعد پہلے تو پیٹ اور چھاتی میں بھاری پن پیدا ہوتا ہے۔ اس کے بعد متلی، جلد اور آنکھوں کا رنگ پیلا پڑ جاتا ہے۔ قبض، بواسیر اور بے چینی کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ یہ دوا ان لوگوں میں خاص طور پر مفید ہے جو جلاب آور ادویات کھانے کے عادی ہوں یا مقویات (ٹانک) استعمال کرتے ہوں۔ نکس دامیکا کے استعمال سے جہاں صفراویت کا خاتمہ ہو جائے گا وہاں یہ ادویات استعمال کرنے کی عادت سے بھی چھٹکارا مل جائے گا۔

بعض اشخاص میں مختلف قسم کی ایسی ادویات استعمال کرنے کی عادت پائی جاتی ہے جو ان کے خیال کے مطابق بد ہضمی کا علاج ہیں لیکن انہی ادویات کے کثرت استعمال سے معدہ اور گردوں کے افعال پر ناگوار اثر پڑتا ہے جن کے نتیجہ کے طور پر قوت ہاضمہ ختم ہو جاتی ہے۔ متلی صفراوی تے، پیٹ میں قولنجی درد اور گڑگڑاہٹ، قبض یا اسہال پیدا ہو جاتے ہیں۔ ایسی ادویات کی جگہ اگر نیرم سلف۔ ۲۶ علی الصبح لے لی جائے تو صفراویت کا خاتمہ ہو جائے گا اور طبیعت بحال اور ہشاش بشاش رہنے لگے گی۔ اگر بد ہضمی سے بدن میں ٹھنڈک پیدا ہو جائے تو ہمیشہ کھنفر روہنی کی ایک خوراک فی الفور کھا لینی چاہیے۔

## نزله و زکام

نزله و زکام کا فوری علاج ضروری ہے۔ جو نئی زکام کی پہلی علامت ظاہر ہو آرسینک یا ایکونائٹ نصف گھنٹہ بعد استعمال کرائی جائے۔ اگر سردی میں کھڑا رہنے سے زکام شروع ہو تو اس کے لیے ایکونائٹ زیادہ مفید ہے۔

نزله و زکام کی ان حالتوں میں جب بہت زیادہ نزله خارج ہو، مواد جلن دار ہو، آنکھوں سے پانی بہتا ہو، مریض کو گرم جگہ یا گرم کمرے میں تکلیف زیادہ ہو۔ زکام سرد

ہوا کے باعث شروع ہوا ہو تو اس وقت اہلیم سیپا نصف نصف گھنٹہ بعد استعمال کریں۔  
نکس و امیکا کے مریض کو بھی سردی لگ جانے سے زکام ہو جاتا ہے لیکن اس کو نزلہ کی  
تکلیف صبح کے وقت زیادہ ہوتی ہے۔ رات ختم ہو جاتی ہے۔ ایک نتھنے سے نزلہ خارج  
ہوتا ہے دوسرا بند ہوتا ہے، ذرا سی حرکت سے سردی محسوس ہوتی ہے، مریض گرمی پسند  
نہیں کرتا، بے چینی بھی اس دوا کی مخصوص علامت ہے۔

## فوری طبی امداد میں مددگار متفرق ادویہ

✓ ملی فولیم مدر ٹیکچر	نکیر کے دوران دس دس قطرے ٹھنڈے پانی میں پندرہ پندرہ منٹ کے بعد دیں۔ دو خوراکیں کافی ہیں۔
بالسم پیرو	کھلی میں جراثیم کش دوا۔ مافہ حصہ پر لگائیں۔
پلائنگو	دانت اور کان کا عصبی درد۔ مافہ کان اور دانت میں ایک ایک قطرہ پٹائیں۔
✓ فاسفورس	سیلان خون۔ دانت نکلوانے کے بعد خون کی بندش کے لئے۔
✓ جلسیم	سر درد۔ سردی لگنا۔ انفلوینزا
رہس ٹاکس	موج آ جانا۔ عضلات میں کھنچاؤ، تاد۔ زیادہ بوجھ اٹھانے سے تکالیف۔
روٹا	ہڈی کے غلاف پر چوٹ۔
سیلشیا	بدن میں سوئی یا کسی پھانس کا چبھ کر پھنس جانا۔
سمفاسٹم	ہڈی ٹوٹ جانا۔
✓ فیرم فاس	کان درد۔ حاد بخار
✓ کیمفر	ہیضہ۔ جسم ٹھنڈا۔
کائنات (چائنا)	بد ہضمی۔ اسہال۔
کافیا	مدمہ سے بے ہوشی۔ بے خوابی۔ یکایک خوشخبری سننے سے پیدا ہونے والی تکالیف۔

بد ہضمی۔ نفخ۔ تبخیر معدہ۔	کاربونیج
جل جانا۔ آگ میں جھلس جانا۔	کاسٹیکم
شدید دانت درد۔ سر درد۔ بچوں میں دانت نکالنے کے عوارض۔	کیمولا
جلد کے کٹ جانے کے باعث زخم۔ تیز دھار آلے، چاقو وغیرہ سے چیر گھاؤ۔	کیلنڈولا
لو لگ جانے سے سر درد۔ سن سڑوک۔	گلوٹائن
چھیدے ہوئے زخم۔ کسی چیز کے چبھنے سے زخم۔ چوٹ سے آنکھوں پر نیل پڑ جانا۔	لیڈم
صفراویت۔ چائے اور سگریٹ نوشی کی کثرت سے بد ہضمی۔	نکس و امیکا
سر کی چوٹ۔ ۲۰۰ طاقت میں مستعمل ہے۔	نیزم سلف
نکسیر۔	وانہرا
بڑی کاٹ جانا۔ دہچی کی ہڈی کی چوٹ۔	ہائی پیریکم
دریدوں سے خون بہنا۔ سیاہ خون کا اخراج۔	ہیماسیلنس
عقوتی زخم۔ ایسے زخم جن میں شدید درد ہو اور ہاتھ سے چھو جانا ناگوار محسوس ہو۔	ہیپر سلف
انفلوئنزا اور شکر اور سکرین کے سبب اثرات۔	یوبیٹوریم پرف

## خارجی استعمال کی ادویہ

- جل جاتا۔ آگ سے جھلس جاتا۔ آٹا لوشن بنا کر لگائیں۔  
 ارٹیکا پورنز / اہملسو
- جلی ہوئی جلد۔ ہر قسم کے پھوڑے، بھنسیوں، اگزیمیا وغیرہ کے لئے خارجی طور پر مقام مافہ پر صبح شام لگائیں۔  
 آئی برائٹ لوشن
- کان درد میں متاثرہ کان میں صبح و شام دو دو قطرے ڈالیں۔  
 ایئر ڈراپس / لوکالین
- گلے کی سوزش۔ دانت نکالنے کے بعد درد۔ اس دوا کے دس قطرے تازہ پانی میں ڈال کر غرارے کریں۔  
 کینتھرس
- جل جاتا۔ آگ میں جھلس جانے سے چھالے۔ اس کا آٹا لوشن استعمال کریں۔  
 کیلنڈولا مرہم
- زخموں، پھوڑے، بھنسیوں اور فاسد زخموں پر بطور دافع تعفن دن میں ایک بار لگائیں۔  
 لیڈم پال
- کیڑے مکوڑوں کے کاٹنے سے درد اور ورم کو کم کرنے کے لئے فوراً لگائیں۔  
 بیہر یگال
- پچھر، پسو، مکھی اور بچھو کے کاٹنے پر لگانے والا لوشن۔

## پہلی طبی امداد کے لئے ضروری ہومیوپیتھک دوائیں

خوردنی ادویات

✓ ایکونائٹ

سردی لگنا۔ ڈر، خوف کے اثرات۔ صدمہ۔ خوف و ہراس۔

✓ آرنیکا

صدمہ، ضربات، عضو کا پکلا جانا، خفیہ چوٹ یا گوشت یا ہڈی پر چوٹ جس میں زخم یا خراش نہ آئے۔ نیل پڑ جانا۔

✓ آرسینک

غذائی سمیت، غذائی بد ہضمی، وبائی نزلہ زکام۔

✓ اگنیشیا

غم، ذہنی صدمہ اور اس کے باعث بے ہوشی۔

✓ اپیکاک

عشمن، متلی سے بے ہوشی، جریان خون۔

درد شقیقہ۔

✓ آئرس ورسیکلو

بد ہوشی۔

✓ اوپیم

لو لگنا، سر درد، کان درد، شدید بخار، چہرہ کا سرخ ہو جانا۔

✓ بیلا ڈونا

صفراویت۔ جگر کی خرابی۔ خشک سردی لگ جانا۔ لرزہ۔

✓ برائی اونیا

انفلونزا۔

کار بئکل۔ دنبیل۔ پھوڑے۔

✓ ٹیرنٹولا

چربی غذا کھانے سے بد ہضمی۔ پاؤں بھیگ جانے سے حیض کی

✓ ہلسٹلا

رکاوٹ۔

سوسائٹی آف-ہومیوپیتھس کے اراکین جنہوں نے اپنے ہاں فیسٹ ایڈ مراکز کھول رکھے ہیں ان کے استفادہ کے لئے میں نے مندرجہ ذیل فہرست ادویہ ترتیب دی تھی۔ پڑھنے والوں کے استفادہ کے لئے یہاں درج کی جا رہی ہے۔

## ابتدائی طبی امداد کی ہومیوپیتھک ادویات

- |                  |   |
|------------------|---|
| ایکونائٹ ۳۰      | معمولی حرارت۔ بخار وغیرہ۔                               |
| آرینیکا ۲۰۰      | موج، ضرب، چوٹ، تھکن وغیرہ                               |
| آرمینکم البم ۳۰  | خراب غذا کھانے سے پیدا شدہ تکالیف۔ بخار۔ بے چینی۔ پیاس۔ |
| کاربوووج ۳۰      | غشی، بد ہضمی، اچھارہ، جسم برف کی مانند سرد، صدمہ۔       |
| گلوٹائن ۳۰       | لو لگ جانا  |
| گن پاؤڈر ۶       | تمام جلدی عوارض۔ زہریلے اور فاسد زخم۔                   |
| ہائی پیرکیم ۲۰۰  | اعصاب پر چوٹ لگنے کے باعث شدید درد۔                     |
| اپی کاک ۳۰       | متلی، قے، سرخ چمکدار خون کا بکثرت بہنا۔                 |
| میگنیشیا فاس ۲۰۰ | ہر قسم کے درد۔ تشنج، پچکی۔                              |
| ملی فولیم ۳      | نکیر  |
| نیٹرم سلف ۳۰     | سر پر ضرب۔ ملیریا۔ موسم برسات کی تکالیف۔                |



✓ رنکس و امیکا ۳۰ ✓ قبض، گرد و غبار میں کام کرنے یا رات کو جاگنے سے پیدا شدہ تکالیف

✓ اوپیم ۳۰ ✓ چوٹ یا صدمہ کے بعد بے ہوشی۔ پیشاب کی بندش۔

✓ رہس ٹاکس ۲۰۰ ✓ زیادہ بوجھ اٹھانے سے تکالیف۔ جوڑوں میں درد۔ کمر اور گردن میں درد۔

✓ روٹا ۶ ✓ موج، ہڈی یا ہڈی کے بیرونی استر پر چوٹ کے اثرات۔

✓ سٹیفی سیگریا ۶ ✓ تیز دھار آلات سے پیدا شدہ زخم۔ بندوق کی گولی سے زخم وغیرہ۔

✓ سفاٹم ۳۰ ✓ ہڈی کا ٹوٹ جانا۔ ہڈی یا آنکھ پر چوٹ لگنا وغیرہ۔

✓ ایملسو ✓ زخم، جل جانا، کیرے مکوڑوں کے ڈنک۔

✓ یوفریشیا ✓ سوزش چشم

✓ مولین آئیل ✓ کان درد۔ دھماکے سے پیدا شدہ بہرہ پن۔

زمانہ جنگ میں ناگہانی آفات و حادثات میں ہو میو پیٹھی جو اراد میا کر سکتی ہے اس کی تفصیل اس مضمون میں درج ہے جو راقم الحروف نے سوسائٹی آف ہو میو پیٹھس کی مجلس مذاکرہ منعقدہ نومبر ۱۹۷۱ء میں پڑھا تھا۔ یہ مضمون افادہ عام کے لئے من و عن آئندہ صفحات میں شائع کیا جا رہا ہے۔

## ہومیو پیتھی زمانہ جنگ میں

ڈاکٹر محبوب عالم قریبی جنرل سیکرٹری سوسائٹی آف  
ہومیو پیتھس پاکستان کی اس تقریر کا خلاصہ جو آپ نے  
موضوع بالا پر سوسائٹی کی ماہانہ مجلس مذاکرہ میں پڑھی۔

اس وقت برصغیر کی فضا پر جنگ کے مہیب بادل اپنی پوری قہر سامانیوں کے ساتھ  
منڈلا رہے ہیں۔ سرحدوں کی دونوں اطراف توپوں کے دھانے آگ برسا رہے ہیں۔ آج  
کل جدید جنگ کے ہتھیاروں، دور مار توپوں اور فضائی گولہ باری کے باعث پورا ملک میدان  
جنگ میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ ایسے نازک حالات میں جب حکومت، فوج اور شہری دفاع کی  
تنظیم اپنے انتہائی اہم ملی فرائض میں مشغول اور متوجہ ہے، طبی پیشہ سے تعلق رکھنے والے  
افراد اور رفاہ عامہ کے کارکنوں کی ذمہ داریوں میں دو چند اضافہ ہو گیا ہے، چنانچہ وہ  
آزمائش و مصائب کے ان لحاظ میں اپنے ہم وطنوں کے عزم و ہمت اور آرام و آسائش  
کی بیش قیمت خدمات سرانجام دے سکتے ہیں۔

ہومیو پیتھی اس سلسلہ میں معقول امداد و معاونت فراہم کرتی ہے۔ گزشتہ عالمی جنگ  
میں آبادی کے بہت بڑے طبقے کے دکھ درد کا مداوا ہومیو پیتھک ادویہ سے ہی کیا گیا تھا۔ اس  
طرح ہومیو پیتھی نے پچھلی صدی کے دوران امن و سلامتی کے دور میں کامیابی و کامرانی جو  
نمونے پیش کئے۔ زمانہ جنگ میں بھی اس سے کہیں بڑھ کر زود اثری اور افادیت کا سکھ تباہ  
حال متاثرہ خلق خدا کے دلوں پر بٹھا دیا ہے۔

۱۹۶۵ء کی جنگ میں جب بھارت نے ہماری مقدس سر زمین پر جنگ مسلط کی تو بھی  
ہومیو پیتھی کی امداد و اعانت کو عملاً موثر اور کار آمد پایا گیا۔ ہومیو پیتھی زمانہ جنگ میں جو  
خدمات انجام دے سکتی ہے اسے دو حصوں میں تقسیم کیا جاسکتا ہے۔

۱. میدان جنگ میں زخمیوں کی امداد

۲. بمباری سے متاثرہ آبادی کی طبی امداد

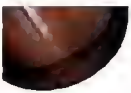
جہاں تک میدان جنگ میں زخمیوں کی امداد کا تعلق ہے اس کے لیے ۱۹۶۵ء کی جنگ کے تجربہ کی روشنی میں محاذ جنگ پر رہنے والے ہومیوپیٹھس کے تعاون سے ہم نے مطلوبہ دواؤں کی ایک فہرست تیار کی تھی جو ان حالات میں پیش آمدہ تمام صورتوں کے لیے کافی ثابت ہوئی ہیں۔ ان دواؤں کو ضرورت کے مقام پر سہولت کے ساتھ پہنچانے کے لیے ایک فرسٹ ایڈ بکس کی شکل دی گئی تھی جو بوقت ضرورت کسی بھی جگہ ایک چلتے پھرتے ہسپتال کا کام دے سکتا ہے اور تقریباً دو سو اشخاص کی طبی ضرورتوں کا مکمل طور پر کفیل ہو سکتا ہے۔

یہ بکس ۱۹۶۵ء کی جنگ میں سوسائٹی آف ہومیوپیٹھس پاکستان کی جانب سے یالکوٹ کے محاذ پر بھیجے گئے اور موصولہ اطلاعات کے مطابق یہ نہایت کار آمد اور مفید ثابت ہوئے۔ ان بکسوں میں مندرجہ ذیل دوائیں تھیں۔

## فوری ہو میو پیٹھک طبی امداد

سوسائٹی آف ہو میو پیٹھس پاکستان کی منتخب کردہ ادویات

استعمال	علامات	نام ادویہ
۳ تا ۴ مرتبہ روزانہ	گھبراہٹ۔ صدر۔ تیز بخار۔ انفلوئنزا۔ شک مروی لگ جانا۔	✓ ایکو ٹائٹ ۳۰
ایک خوراک صبح، ایک شام	تھکان۔ کثرت کار۔ کسی جگہ سے گر جانا۔ چوٹ۔ زخاں۔ بیرونی یا اندرونی صدمہ۔	✓ آزیٹاک ۲۰۰
ایک خوراک صبح، ایک شام	دھچکے کے اثرات۔	
۳ تا ۴ خوراک روزانہ	بخار کے ہمراہ پیاس۔ جلن۔ تشویش۔ اضطراب۔ عصبی درد۔ غذائی سمیت	✓ آریٹیک ایلبا ۳۰
	قے۔ متلی۔ سرخ رنگ کا سیلان خون	✓ ایپاک ۳۰



صدمة یا زخم کے بعد بے ہوشی۔ چہرے کی طرف دوران خون۔ پلوں کا جڑ جانا۔ پیشاب کا بند ہر نصف گھنٹہ کے بعد ایک ہونا اور نیند میں خراٹے۔

✓ ادھیم ۲۰۰

نس اور ہڈیوں کے جوڑ پر زور اور کھنچاؤ۔ زیادہ وزن اٹھانے سے اعصاب کا تھکا۔ جوڑوں میں ایک تا دو خوراک روزانہ درد۔ کمر یا گردن میں درد ناک تشبیعی کھنچاؤ۔

✓ رہس ٹاکس ۲۰۰

موج آنا۔ پٹھوں کا تن جانا۔ ۳ خوراک روزانہ

✓ روتا ۶

آنکھوں پر کثرت کار کی وجہ سے بوجھ۔ ہڈیوں اور ہڈیوں پر مڑے ہوئے غلافوں کی چوٹیں اور ۲ تا ۳ خوراک روزانہ ضربات۔ ہڈی کا ٹوٹ جانا۔ ہڈی جوڑنے کی اعلیٰ دوا ہے۔ ہڈی ٹوٹنے سے درد۔ ضربات چشم۔

✓ مسلمانم ۳۰

تیز دھار والے آلے سے زخم لگنا۔ ہندوق کی گولی یا بم سے زخم۔ دانت درد۔ ۲ تا ۴ مرتبہ روزانہ

سٹیفی یگیا ۳۰

جسم پر موت کی سی خنکی۔ چہرہ درد اور پسینہ میں شرابور۔ صدمہ یا حادثہ کے بعد۔ بد ہضمی۔ ۲ یا ۴ مرتبہ روزانہ۔ شدید حالتوں میں بار بار دیں

✓ کاربودیج ۳۰

۲ تا ۴ مرتبہ روزانہ۔

لو لگنا۔ گرمی لگنے کے بد اثرات۔

✓ گلوٹائن ۳۰



۳۷	من پادور	تمام جلدی تکالیف کے لیے مفید ہے۔ غوثی زخم دیر سے مندمل ہوں۔ زخم میں پیپ پڑنا۔	دن میں تین بار۔
۳۸	میکشاس فاس	جملہ قسم کے درروں میں مفید ہے۔ اینٹن، تشنج، ہنگی۔	شیر گرم پانی میں ہر پندرہ منٹ بعد۔
۳۹	ملی فولیم	تکسیر، اونچی جگہ سے گرنا، زیادہ وزن اٹھانے سے تکسیر پھوٹنا۔	ہر پندرہ دن بعد
۴۰	نیرم سلف	سر میں زخم آنا۔ موسم برسات میں لیروا بخار۔	ایک خوراک صبح و شام۔ بخار میں ہر چار گھنٹہ بعد۔
۴۱	نکس وایکا	قبض، گرد و غبار میں کام کرنے، شب بیداری سے پیدا ہونے والے عوارض۔	۲ تا ۳ خوراک روزانہ۔
۴۲	ہائی ہیرکیم	شدید درد۔ اعصابی کویدگی۔ جملہ اعصابی نظام کی تکالیف۔ چوٹیں۔ ریزہ پر خصوصاً دہی کی ہڈی کے آس پاس دھماکہ کی زد میں آ جانے سے پیدا ہونے والے زخم۔ رگڑ، چوٹ، جسم میں کسی خارجی چیز کا گھس جانا۔ کسی چیز سے جسم کے کسی حصہ کا کٹ جانا۔	ایک خوراک صبح ایک شام۔

## خارجی استعمال کی ادویات

ایملسو زخم- خبیث زخم- اگلیاں پک جانا- روئی کے پھایہ سے لگائیں۔  
 یونیورسٹی آئی لوشن آنکھوں کی سوزش- صبح اور شام ایک ایک قطرہ ڈالیں۔  
 ملین آئیل ✓ کان درد- دھماکہ کے بعد کان بند کان میں ایک ایک قطرہ صبح شام۔  
 ہوتا یا بہرہ پن شروع ہوتا۔

## دیگر سامان

صاف اور جاذب روئی، پٹیاں، آئی باتھ، قینچی، تھرمامیٹر، چٹی، ڈراپر، سیفٹی پن، لنٹ۔

## متفرق ہدایات

متاثرہ آبادی کی طبی امداد کے لئے مندرجہ ذیل ادویات زود اثر ثابت ہوئی ہیں:

اگنیشیا ۲۰۰ کسی بری خبر یا کسی عزیز کے انتقال کی خبر سے اچانک صدمہ۔  
 ہسٹریا کے مریضوں میں ہوائی حملہ کا خوف۔

نیرم میور ۲۰۰ مسلسل رنج و غم

کالی فاس ۶x اعصابی مریضوں کے لئے اعلیٰ درجہ کا ٹانک ہے۔ خواب آور۔

ڈاسکوریا فاقہ یا خالی پیٹ رہنے سے درد۔ گردہ اور پتہ کے مریضوں میں  
 جنگلی حالات کے صدمات۔

سفر۔ ہجوم یا گھریاں چھوڑ کر آنے والوں کے جمع ہونے سے پیدا  
شدہ عوارض۔ قبض اور ہاضمہ کی خرابیاں۔

پلاٹینا

بیماری اور ہوائی حملوں کا خوف و ڈر۔ بار بار اسہال آنا۔

✓ جلسہ

گھریاں چھوڑنے والوں کو گھر کی یاد ستانا۔

اسٹ فاس اور کمپیکم

ضربات کی وجہ سے تشنج۔

سائیکوٹا ویروسا

اعصابی تناؤ کی وجہ سے بے خوابی۔

ہائپوسائنس

خون کا دباؤ بڑھنا۔

✓ ہیلادونا

شدید اور ہیجان خیز جذبات کے باعث قولنجی درد۔

کالوسنتھس

زخم مثلیکم اور فاسفورس اضمحلال۔ بد دلی۔ مایوسی۔

بجلی کا جھٹکا لگنے سے پیدا شدہ حالات۔

سٹرکنیم

مہاجر مہمانوں کی کثرت کے باعث اہل خانہ کے سر میں جو کم  
پڑ جاتا۔

سورانیم

ٹوٹی ہوئی ہڈیاں جوڑنے کے لیے مفید ہے۔

کلکیریا فاس

سفر اور طویل مسافت طے کرنے کے دوران عوارض۔

پٹرولیم

شدید چوٹ کے بد اثرات۔ جسم ٹھنڈا ہو جاتا۔

کمفر

آنا فانا اضمحلال۔ جسم زرد اور ٹھنڈا ہو جاتا۔

✓ کاربووج



## اشاریہ

34	خارجی استعمال کی دوائیں	24	آنت اترنا
15	خون بہنا	21	آنکھ میں کسی چیز کا پڑ جانا
17	داخلی سیلان خون		ابتدائی طبی امداد
13	زخموں کا علاج اور مرہم پٹی	35	کی ہو میو پیٹھک ادویہ
30	زکام	45	اشاریہ
24	زہر خورانی	23	برف باری سے ہاتھ پاؤں پھٹ جانا
24	سانپ کاٹنا	18	بے ہوشی
27	سر درد	25	پھوڑے پھنسیاں
23	سردی سے ہاتھ پاؤں پھٹ جانا	1	فوری طبی امداد
15	سیلان خون	5	تیز دھار آلہ کے زخم
2	صدمہ	5	جانوروں کے کاٹنے سے زخم
28	غذائی سمیت	15	جریان خون
18	غشی	20	جل جانا
18	عشمل	12	جوڑ کا اتر جانا
24	فتق (ہرنیا)	11	جوڑوں کا درد
28	فوڈ پوائزنگ	20	جھلس جانا
	فوری طبی امداد کے لیے	7	چہرہ جانے سے پیدا شدہ زخم
32	مدد گار دوائیں	25	چندری
40	فوری ہو میو پیٹھک طبی امداد (ادویہ)	9	چوٹیں، ضربات

- 30 نزلہ و زکام  
21 ناک میں کسی چیز کا پڑ جانا  
17 نکسیر پھوٹنا  
17 وریدوں سے جریان خون  
23 ہاتھ پاؤں پھٹ جانا  
9 ہڈیوں کے غلاف کی ضربات  
9 ہڈی ٹوٹ جانا  
24 ہرنیا (فتق)  
38 ہومیو پیتھی زنانہ جنگ میں

- 22 کان درد  
21 کان میں کسی چیز کا پڑ جانا  
13 کیلنڈولا کے استعمالات  
26 گیس کا زہر  
19 لو لگنا  
43 متفرق ہدایات  
19 مرگی  
16 مسوڑھوں سے خون بہنا  
25 ناخن خورہ

صحتیاز

## مسعود مطبوعات

ایلو سینیم کے برتنوں کا زبردہ ہماری صحت

عینک لگانا چھوڑیے

آٹک اور ہومیو پیتھی

بے خوابی اور اس کا علاج

امراض مزمنہ (پران بیماریوں کا علاج)

امراض حواس (تشریح و علاج)

اختلاب الادویہ (تجویز دوا کے اصول)

ادویہ داغذابیہ

اختصار الادویہ (اہم ادویہ کے خواص)

بایو کیمیک پریسکریپٹر (امراض و علاج)

بایو کیمسٹری (بارہ دواؤں سے علاج)

تفہیم الادویہ

بچوں کے گردپ

تحقیق الادویہ (اہم دہر ٹنکچرز کے خواص) حصہ اول

تحقیق الادویہ (اہم دہر ٹنکچرز کے خواص) حصہ دوم

بلدی امراض (تفصیل و علاج)

بلن داجراق

پارٹ سگریٹ پینا منج ہے

پارٹ بچوں کا وزن بلحاظ عمر

پارٹ ڈر توں کا وزن بلحاظ عمر

پارٹ مردوں کا وزن بلحاظ عمر

بچوں کی تاریخ ولادت معلوم کرنے کا پارٹ

پارٹ بلڈ پریشر

حفاظتی ادویہ

خواب کی اہمیت

زچہ دچہ (علاج و ہدایات)

سرمد احمد خان بحیثیت ہومیو پیتھ

سوانح ہامن (بانی ہومیو پیتھی کی زندگی)

آسان ہومیو پیتھی (حصہ معالجات)

آسان ہومیو پیتھی (خواص الادویہ)

معائنہ مرلیض تلاش دوا

مشہور ادویات کی کلیدی خصوصیات

زندہ جاوید (حیات ہامن)

خزن علاج، اکثر نظام الدین

ہومیو پیتھک سنوف ادویہ

نواس دہر ٹنکچر

خزن کیسائے حیات (بایو کیمیک ریپریٹری)

آسان علاج

فوری طبی امداد

تانون ہومیو پیتھی (آرگینن کا ترجمہ)

کلیات ہومیو پیتھی (آرگینن کی تشریح)

کاسیاب علاج کے راز (ہیپاس سالہ پریکٹس کانچوز)

کھلاڑیوں کے لئے پہلی طبی امداد

قبض اور اس کا علاج

گنجینہ علامات حصہ اول (سیر یا میڈیکا)

گنجینہ علامات حصہ دوم (سیر یا میڈیکا)

گھریلو دوائیں (رد زمرہ استعمال کی دوائیں)

گھریلو علاج

میزان الادویہ (ہم اثر مخالفت اور معادن ادویہ)

مختصر بایو کیمیک علاج (بارہ دواؤں سے)

خزن علاج (امراض مخصوصہ مردوں)

مرقع ہومیو پیتھی (رد زمرہ غوارض کا علاج)

معارف الادویہ

نزول المار (موتیابند کا علاج)

ہومیو پیتھی کیا ہے؟ (فلسفہ)

ہومیو پیتھی کی بنیادی خصوصیات

ہومیو پیتھک مسودہ قانون 1965 ر (انگریزی)

ہامن ڈوگراف

ہومیو پیتھک سر جری (علاج بلا اپریشن)

ہومیو پیتھک قدرتی علاج مہلثہ سرمد

ہومیو پیتھک گائیڈ

ہیمنہ مصنفہ سرمد

دج المفاصل (چوزوں کے درد کا علاج)

فلسفہ ہومیو پیتھی (ترجمہ کینٹ فلاسفی)

ذہنی معالج

دانتوں اور مسوڑھوں کا علاج

کالی کھانسی

تخصیصی فارم

صحت مند رہنے کے اصول (پارٹ)

ابتدائی طبی امداد کی دوائیں (پارٹ)

ستارہ صحت (بارہ دواؤں اور ستاروں کا باہمی ربط)

ملیریا

معالجات ہومیو پیتھی (حصہ اول دودھ)

مبادیات ہومیو پیتھی

ہومیو پیتھک کتب

ہومیو پیتھک کتب

ہومیو پیتھک کتب

ہومیو پیتھک کتب

ہومیو پیتھک کتب